



VOLUNTARIAT
SENIOR
a l'Anoia



LA
BELLESA
D'AJUDAR!

Guia de projectes

2018

Qui fa aquest document?

Des del Departament de Benestar Social i Atenció a la Ciutadania del Consell Comarcal de l'Anoia vam començar aquest projecte a voluntat de les persones grans, tècnics i polítics que van participar en el Pla Comarcal de la Gent Gran 2011-2015. Un cop publicada la guia i utilitzada per les diferents Entitats i Voluntaris Sèniors i després de comprovar la seva efectivitat, procedim, ara, a la seva actualització.

Què és aquest document?

El següent dossier vol capacitar qualsevol persona que atengui la demanda d'una persona gran que vulgui ser voluntària i no sàpiga on recórrer. El document consta de les actualitzacions pertinents de l'any 2017.

Per a què serveix?

El Consell Comarcal promou el suport de les Entitats; per tant, apostant en aquesta línia, posa a l'abast de la població sènior de la comarca aquesta eina informativa, que vol facilitar el contacte entre la persona gran i l'entitat o projecte en què es desitja col·laborar de forma voluntària.

Com s'organitza?

Està presentat per ordre d'entitats amb els seus respectius projectes de demanda de voluntaris/àries (objectiu, tasca, horari, perfil ...).

Si hi ha algú interessat, què ha de fer?

A sota de cada projecte s'indica la persona de contacte, el telèfon i el correu electrònic.

I si vol ser voluntari/ària però no li agrada cap d'aquests projectes?

En cas que la persona no vulgui participar a cap d'aquests projectes però vulgui fer alguna tasca de voluntariat, cal orientar-la a posar-se en contacte amb la *Fundació Socio-cultural Atlas*, ubicada al c/ Virtut, 22, 1r pis Igualada i amb el telèfon 93 805 57 92. Allà tindrà l'oportunitat d'entrevistar-se i vetllaran per cercar un projecte (existent o nou) on pugui desenvolupar el voluntariat.



Projectes amb demanda de voluntariat sènior



ÍNDEX

ÀURIA GRUP

- Projecte amb tu farem més: VOLUNTARIAT AL MENJADOR pàg.7
- Projecte amb tu farem més: VOLUNTARIAT AL LLEURE I VACANCES pàg. 8
- Projecte amb tu farem més: SERVEI D'ATENCIÓ DIÛRNA pàg.10
- Projecte amb tu farem més : SERVEI D'ACOLLIMENT RESIDENCIAL pàg.12
- Projecte amb tu farem més: FES-TE AMIC pàg.13

CÀRITAS ARXIPRESTAL ANOIA-SEGARRA

- CURSOS DE LLENGUA PER A PERSONES IMMIGRADES pàg.15
- PROJECTE ROBER-COSIDOR pàg.16
- PROJECTE BOTIGA "DE MÀ EN MÀ " pàg.17
- ACOMPANYAMENT GENT GRAN A LA FUNDACIÓ SANITÀRIA SANT JOSEP I RESIDÈNCIA PARE VILASECA pàg.18

CONSORCI SOCIO-SANITÀRI D'IGUALADA

- ANIMACIÓ A L'HOSPITAL DE DIA SANT JORDI pàg.20
- SUPORT D'ANIMACIÓ I ACOMPANYAMENT A LA RESIDÈNCIA PARE VILASECA pàg.21
- SUPORT EN EL PROJECTE D'ANIMACIÓ I EDUCACIÓ SOCIAL DEL CENTRE DE DIA MONTSERRAT pàg.22
- SUPORT EN EL PROJECTE D'ANIMACIÓ I EDUCACIÓ SOCIAL DEL CENTRE DE DIA MAR I CEL pàg.23

CASA JOAN GIMFERRER

- SUPORT EN EL PROJECTE D'ANIMACIÓ I EDUCACIÓ SOCIAL DEL CENTRE DE DIA CASA JOAN GIMFERRER pàg.24

CREU ROJA ANOIA

- REFORÇ ESCOLAR AL CENTRE OBERT DE VILANOVA DEL CAMÍ pàg.26
- ÈXIT ESCOLAR IGUALADA Pàg.27
- OCUPACIÓ pàg.28
- CAPTACIÓ DE FONDS I COMUNICACIÓ pàg.29
- LECTURA A L'HOSPITAL pàg.30
- CAMPANYA DE RECOLLIDA DE JOGUINES pàg.31
- CLASSES DE LLENGUA, CONEIXEMENT DE L'ENTORN I ALFABETITZACIÓ pàg.32
- BANC DE QUEVIURES I BANC DE LA TECA pàg.33

FUNDACIÓ SANITÀRIA SANT JOSEP

- L'ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL AL CENTRE DE DIA DE MONTBUI pàg.35
- L'ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL EN EL CENTRE SOCIO-SANITARI
SANT JOSEP pàg.36
- ACOMPANYAMENT A GENT GRAN pàg.37
- L'ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL A LA LLAR VERDAGUER pàg.38

AMPA MARE DE DÉU DEL PORTAL

- TU I JO COMPARTIM pàg.39

ATLAS FUNDACIÓ SOCIOCULTURAL

- PROJECTE D'ACCIÓ COMUNITÀRIA RADARS pàg.40

CARITAS- CONSELL COMARCAL DE L'ANOIA-AJUNTAMENT DE SANTA MARGARIDA DE MONTBUI

- PROJECTE "aCOMPANYAm" pàg.41

ARTESANAS DE CORAZON-CONSELL COMARCVAL DE L'ANOIA-LA CAIXA-DIPUTACIÓ DE BARCELONA

- PROJECTE, MAGATZEM D'ALIMENTS ANOIA pàg.42

"DONES DE LES TARDES DEL DIMECRES "

- DONES DE LES TARDES DELS DIMECRES pàg.43



ÀURIA GRUP

El grup ÀURIA, format pel centre especial de treball Àuria cooperativa i la Fundació Privada Àuria, és una entitat capdavantera del sector social de la comarca de l'Anoia que treballa per la qualitat de vida, la participació de les persones en risc d'exclusió, la inserció laboral, la creació de treball i la transformació social. Àuria aglutina més de 900 col·laboradors i amb 570 professionals és la primera empresa de la comarca en nombre de treballadors.

Ofereix suport a les persones amb discapacitat intel·lectual o malaltia mental i a les seves famílies, amb formació especialitzada, itineraris d'incorporació al mercat laboral, atenció diürna, ocupació terapèutica, acolliment residencial i lleure, amb l'objectiu de fomentar l'autonomia, la igualtat d'oportunitats i la defensa de drets.

Els projectes amb voluntariat sènior són:

- Voluntariat al menjador
- Voluntariat al lleure i vacances
- Servei d'atenció diürna
- Servei d'acolliment residencial
- Fes-te amic

Persona de contacte:

Alícia Marina, responsable de voluntariat
amarina@auriagrup.cat
618298361

Projecte amb tu farem més: VOLUNTARIAT AL MENJADOR

El projecte **Amb tu farem més** és el logo que tenim del nostre pla de voluntariat i vol transmetre la idea que el voluntariat suma i permet realitzar més projectes per a les persones amb discapacitat. El Projecte de suport al Menjador consisteix a donar suport a les persones amb necessitats a l'hora de menjar, així com fomentar un espai de relacions interpersonals, d'intercanvi.

Calendari del projecte

Durant tot l'any, tret de les vacances

Horari

De dilluns a divendres, de 12:30 a 14:30h

Lloc de realització

Al menjador de la Fundació Privada Àuria, a l'avinguda Andorra, 28

Dedicació de temps que cal de les persones voluntàries

2 hores diàries, però amb possibilitat de fer combinacions 3 dies setmanes.

Requeriments necessaris per fer la tasca

- Capacitat d'empatia, de respecte cap a la persona amb discapacitat.
- No té per què tenir coneixements sobre el món de la discapacitat, ja oferim formació. Si en té, millor però no és imprescindible. En activitats grupals sempre estan acompanyats d'un professional.
- Compromís, temps lliure, actitud positiva, responsabilitat, confidencialitat.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries

- Donar suport a l'hora de menjar.
- Dinamitzar alguna activitat.
- Donar suport en les relacions interpersonals, facilitar-les ...

Persona de contacte:

Alícia Marina, responsable de voluntariat
amarina@auriagrup.cat
618298361

Projecte Amb tu farem més: VOLUNTARIAT AL LLEURE I VACANCES

Amb tu farem més és el logo que tenim del nostre pla de voluntariat i vol transmetre la idea que el voluntariat suma i permet realitzar més projectes per les persones amb discapacitat. El projecte de suport al lleure i vacances consisteix a donar suport a les sortides de lleure, bé siguin en format de sortides diàries o bé, de viatges.

Calendari del projecte

Lleure diari : de dilluns a divendres tret de les vacances

Lleure cap de setmana: els dissabtes o diumenge en funció de les preferències dels participants

Lleure vacances: èpoques vacacionals (estiu, Setmana Santa, Nadal)

Horari en què es desenvolupa

Lleure diari : dilluns a divendres (18 a 19 hores)

Lleure cap de setmana: dissabtes o diumenges (matins, tardes o tot el dia en funció de les preferències dels participants)

Les sortides diàries en vacances són de 9 a 17 hores, aproximadament.

Els viatges acostumen a fer-se 3 cops a l'any, coincidint amb les vacances com a màxim 5 dies

Lloc de realització

- El lleure diari es realitza en els diferents equipaments públics de la ciutat (Patronat Esports, centres cívics. En tots aquells indrets que permetin la inclusió social).
- En diferents indrets de Catalunya o la resta d'Estat Espanyol en el cas dels viatges.
- Les sortides de dia a Igualada, pobles de la comarca o altres comarques de Catalunya.

Dedicació de temps que cal de les persones voluntàries

Es respecta molt el temps lliure de que disposa el voluntari i el combinem amb tota la cartera de voluntariat per no saturar-lo.

Es pot fer des d'un cop a la setmana a 1 viatge o cada dia, segons cada persona.

Requeriments necessaris per fer la tasca

- Capacitat d'empatia, de respecte cap a la persona amb discapacitat.
No té per què tenir coneixements sobre el món de la discapacitat, ja oferim formació al respecte. Si en té millor, però no és imprescindible. Mai substitueixen un lloc de feina i en activitats grupals sempre estan acompanyats d'un professional.
- Compromís, temps lliure, actitud positiva, responsabilitat, confidencialitat.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries

Entenen el lleure com l'espai de gaudir i de temps lliure, el voluntari ha de facilitar aquest concepte participant i dinamitzant amb el professional de les activitats dutes a terme, portar-les en conceptes d'inclusió social i positivant les relacions interpersonals dels participants i, també, dels voluntaris, cap a les persones amb discapacitat.

Persona de contacte:

Alícia Marina, responsable de voluntariat
amarina@auriagrup.cat
618298361

Projecte Amb tu farem més: SERVEIS D'ATENCIÓ DIÛRNA

Amb tu farem més és el logo que tenim del nostre pla de voluntariat i vol transmetre la idea que el voluntariat suma i permet realitzar més projectes per les persones amb discapacitat.

El projecte de suport als Serveis d'Atenció DiÛrna consisteix donar suport en les Activitats del Servei de Teràpia Ocupacional i les del Servei de Formació Laboral

En el Servei d'Ocupacional es dona suport en les activitats que tenen a veure amb l'ajust personal i social o d'ocupació terapèutica. En les activitats els voluntaris sempre estan acompanyats per un professional. Sobretot es necessari quan són activitats inclusives, pel fet de tenir moltes persones de mobilitat reduïda i, per tant, es necessita més suport.

En el Servei de Formació Laboral ho necessitem per poder aprofitar l'experiència de moltes persones en situació de jubilació per aprendre dels seus oficis o coneixements perquè les persones usuàries (manualitat, oficis....)es formin.

Calendari/durada del projecte

Tot l'any en dies laborables.

Horari en què es desenvolupa

De 9.00 a 18.00 en dies laborables.

Lloc de realització

A la seu de la Fundació però en ser moltes, algunes activitats inclusives es realitzen en diferents equipaments públics de la ciutat.

Dedicació de temps que cal de les persones voluntàries

Des d' una hora a la setmana fins al temps que es vulgui.

Requeriments necessaris per fer la tasca

- Capacitat d'empatia, de respecte cap a la persona amb discapacitat.
- No té per què tenir coneixements sobre el món de la discapacitat, ja oferim formació. Si en té millor, però no és imprescindible. Mai substitueixen un lloc de feina. En activitats grupals sempre van acompanyats d'un professional.
- Compromís, temps lliure, actitud positiva, responsabilitat, confidencialitat.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries

Donar suport en les activitats, dinamitzar les activitats programades per l'equip professional, donar suport en les necessitats que el monitor indica, tot guiant el voluntari.

Persona de contacte:

Alícia Marina, responsable de voluntariat
amarina@auriagrup.cat
618298361

Projecte Amb tu farem més: serveis : D' ACOLLIMENT RESIDENCIAL

Amb tu farem més és el logo que tenim del nostre pla de voluntariat i vol transmetre la idea que el voluntariat suma i permet realitzar més projectes per a les persones amb discapacitat. El projecte de suport als serveis d'acolliment residencial consisteix sortir a la ciutat en diferents espais d'oci (cinema, teatre, restaurant, anar a qualsevol acte cultural de la ciutat, piscina, perruqueria....) o bé realitzar aquest suport voluntari a la pròpia llar.

Calendari/durada del projecte

Durant tot l'any

Horari en què es desenvolupa

És un horari molt obert, en funció de la disponibilitat dels voluntaris. Òptim, els caps de setmana, matí o tarda, per aprofitar els espais d'oci.

Lloc de realització

Als diferents espais d'Acolliment Residencial de la Fundació a la ciutat d'Igualada.

Dedicació de temps que cal de les persones voluntàries

Des d'una hora a la setmana fins al temps que el voluntari tingui disponibilitat.

Requeriments necessaris per fer la tasca, coneixements, capacitats, aptituds, etc.

- Capacitat d'empatia, de respecte cap a la persona amb discapacitat.
- No té per què tenir coneixements sobre el món de la discapacitat, ja oferim formació. Si ho té millor però no és imprescindible. Mai substitueixen un lloc de feina. En activitats grupals, sempre acompanyats d'un professional.
- Compromís, temps lliure, actitud positiva, responsabilitat, confidencialitat.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries

Acompanyaments a les persones amb discapacitat perquè puguin realitzar un lleure de qualitat i tenir unes relacions interpersonals més àmplies que les que té a la llar amb els seus companys i monitors. Es busca la qualitat més que la quantitat

Persona de contacte:

Alícia Marina, responsable de voluntariat
amarina@auriagrup.cat
618298361

Projecte Amb tu farem més: FES-TE AMIC

Amb tu farem més és el logo que tenim del nostre pla de voluntariat i vol transmetre la idea que el voluntariat suma i permet realitzar més projectes per a les persones amb discapacitat.

El projecte fes-te amic consisteix a que cada voluntari pugui ser el facilitador que la persona amb discapacitat pugui optar a fer el mateix que fa tota la ciutadania . (Poder facilitar les opcions de vida que són individuals i a les quals és tan difícil arribar quan es tracta de grups més homogenis per les ràtios marcades)

Calendari del projecte

Durant tot l'any, el temps que es vulgui, 1 cop a la setmana , cada 15 dies, 1 cop al mes...

Horari en què es desenvolupa

Preferentment, cap de setmana, però es pot realitzar qualsevol dia.

Lloc de realització

A les diferents seus de la Fundació en Acolliment Residencial però intentant que les activitats siguin inclusives a la ciutat.

Dedicació de temps que cal de les persones voluntàries

Molt poca, 1 cop a la setmana, 1 cop cada 15 dies, 1 hora i 1'5 hores....

Requeriments necessaris per fer la tasca

- Capacitat d'empatia, de respecte cap a la persona amb discapacitat. no té per què tenir coneixements sobre el món de la discapacitat, ja oferim formació. Si en té millor, però no és imprescindible.
- Compromís, temps lliure, actitud positiva, responsabilitat, confidencialitat.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries

Més que tasques ho definiríem com *a qui té un amic té un tresor*. És tenir una relació de conversa, complicitat, amistat amb la persona amb discapacitat sense que sigui necessari haver de realitzar una tasca concreta, la relació és l'objectiu final. (Anar per la ciutat, tenir una conversa, llegir el diari, acompanyar a la perruqueria, ...) Es busca una relació més individualitzada per enriquir les relacions com a base d'una de les dimensions de qualitat de vida.

Persona de contacte:

Alícia Marina, responsable de voluntariat
amarina@auriagrup.cat
618298361

CÀRITAS ARXIPRESTAL ANOIA-SEGARRA

Càritas Arxiprestal Anoia-Segarra es constitueix l'any 1953. És una entitat privada sense ànim de lucre i de caràcter religiós. Ofereix diferents serveis: servei d'acollida, servei d'atenció directa, llar d'acollida amb caràcter d'urgència i de curta estada per a dones soles o amb els seus fills/es en situació d'haver patit maltractament psíquic i/o físic; programa vellesa, amb l'acompanyament de gent gran a la residència Pare Vilaseca, i acompanyament de gent gran al Centre Sociosanitari Sant Josep; el programa immigració, amb el curs de llengua per a homes immigrants; programa d'inserció sociolaboral, amb el curs d'auxiliar a domicili, el projecte Aprendre Oficis (pintura, fusteria, electricitat, ...), el projecte Itinera, que genera llocs de treball per a dones amb la recollida, triatge i venda de roba de segona mà per poder generar llocs de treball, i la botiga de mà en mà.

Els projectes amb voluntariat sènior que s'impulsen són:

- Cursos de llengua per a persones immigrades.
- Projecte botiga "de mà en mà"
- Projecte rober-cosidor
- Acompanyament d'avis/es a la clínica Sant Josep i residència Pare Vilaseca.

Persona de contacte:

Coral Vázquez, coordinadora projectes i serveis
cvazquez@caritasbv.cat

Isabel Casas, responsable voluntariat
voluntariat.anoia@caritasbv.cat

93 803 2747

Projecte amb Voluntariat Sènior: CURSOS DE LLENGUA PER A PERSONES IMMIGRADES

El projecte consisteix a oferir cursos de llengua catalana i castellana, de nivell inicial i adreçat a col·lectius específics de persones immigrades. S'ofereixen diferents nivells d'aprenentatge amb grups diferenciats, que afavoreix una comprensió més entenedora i de més qualitat en les classes. La finalitat és proporcionar a l'alumnat una competència comunicativa elemental que li permeti fer un ús efectiu de la llengua en situacions quotidianes.

Calendari del projecte

Els cursos de llengua es programen segons el curs escolar (de setembre a juny).

Horari en què es desenvolupa:

Horari (català), 2h. Setmanals dins de cadascun dels projectes formatius que desenvolupa l'entitat (Horticultura, Reciclem, Itinera, Família i Escola)

Horari dimarts i dijous (castellà), de 19 h.-20:30 h

Lloc de realització:

Local de Càritas al C/Sor Rita Mercader, núm. 16 d'Igualada.

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

2 hores setmanals.

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Habilitats pedagògiques i coneixements de llengua catalana i castellana.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries

Impartir les classes de llengua catalana i/o castellana.

Portar el registre d'assistència de l'alumnat.

Coordinar-se amb la resta de voluntaris/es del curs i amb la coordinadora, tècnica responsable de Càritas.

Persona de contacte:

Coral Vázquez, coordinadora projectes i serveis
cvazquez@caritasbv.cat

Isabel Casas, responsable voluntariat
voluntariat.anoia@caritasbv.cat

93 803 2747

Projecte amb Voluntariat Sènior: ROBER-COSIDOR

Espai de rober on un grup de persones voluntàries donen suport al projecte Itinera (taller de roba) per la preparació i adequació de la roba que ha d'anar per la venda a la botiga de Càritas (confecció, costura, planxa ...).

Calendari del projecte:

De gener a desembre, excepte el mes d'agost i vacances de Setmana Santa i Nadal.

Horari en que es desenvolupa:

Dimarts i dijous, de 10 a 12 hores i de 4 a 6 de la tarda

Lloc de realització:

Local de Càritas al c/ Roca, 3. Igualada.

Dedicació de temps que cal de les persones voluntàries:

2 hores a la setmana.

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Persones amb coneixements de tècniques de costura i planxa.
Persones amb capacitat de treball en equip.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

- Arranjaments de la roba
- Planxa
- Penjar roba per portar a la botiga de Càritas.
- Confecció de llençols

Persona de contacte:

Coral Vázquez, coordinadora projectes i serveis
cvazquez@caritasbv.cat

Isabel Casas, responsable voluntariat
voluntariat.anoia@caritasbv.cat

93 803 2747

Projecte amb Voluntariat Sènior: BOTIGA “DE MÀ EN MÀ”

El projecte consisteix a posar a la venda el màxim volum de roba que arriba a Càritas com a donatiu, per a la seva reutilització. L'objectiu és sensibilitzar el públic en general que comprin el màxim volum de roba a la botiga per poder autofinçar el projecte d'Inserció laboral ITINERA i tenir cura del medi ambient.

Calendari del projecte:

La botiga està oberta tot l'any, de dilluns a divendres, excepte el mes d'agost i els dies festius.

Horari en que es desenvolupa:

La botiga està oberta de dilluns a divendres, de 10-12 hores i de 17-19 hores.

Lloc de realització:

C/ Sor Rita Mercader, 16. Igualada

Dedicació de temps que cal de les persones voluntàries:

2-3 hores a la setmana.

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Persones amb habilitats per a l'atenció al públic.

Persones amb capacitat per prendre decisions ràpides.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Funcions de dependenta: col·locació de gènere en la botiga, atenció al client i control de la caixa.

Persona de contacte:

Coral Vázquez, coordinadora projectes i serveis
cvazquez@caritasbv.cat

Isabel Casas, responsable voluntariat
voluntariat.anoia@caritasbv.cat

93 803 2747

Projecte amb Voluntariat Sènior: ACOMPANYAMENT DE GENT GRAN A LA FUNDACIÓ SANITÀRIA SANT JOSEP I RESIDÈNCIA PARE VILASECA

El projecte consisteix en derivar i coordinar un grup de voluntaris/es de Càritas amb els dos centres, Clínica Sant Josep i Residència Pare Vilaseca, amb l'objectiu de proporcionar acompanyament a les persones grans que hi resideixen, i donar suport en les activitats que els mateixos centres organitzen.

Calendari del projecte:

Tot l'any

Horari en que es desenvolupa:

Horari variable en funció de la disponibilitats del voluntari/ària i les activitats dels centres.

Lloc de realització:

Fundació Sanitària Sant Josep
Residència Pare Vilaseca

Dedicació de temps que cal de les persones voluntàries:

2 hores a la setmana

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Persones amb capacitat de dinamització.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Acompanyaments individuals a residents del centre.
Dinamització d'activitats (bingo, labors, manualitats,...)

Persona de contacte:

Coral Vázquez, coordinadora projectes i serveis
cvazquez@caritasbv.cat

Isabel Casas, responsable voluntariat
voluntariat.anoia@caritasbv.cat

93 803 2747

CONSORCI SANITARI D'IGULADA

El *Consorti Sociosanitari d'Igualada* està constituït per l'Ajuntament d'Igualada i el Consorci Hospitalari de Catalunya.

Ofereix una atenció integral (social i sanitària) a la gent gran i a persones amb dependència per millorar la seva qualitat de vida i potenciar la seva autonomia.

L'objectiu és garantir el contínuum assistencial; és a dir, atendre les persones que es van fent grans i van perdent autonomia. Es tracta, doncs, d'assistir-les des del mínim nivell de dependència, fins al màxim.

El CSSI ha creat una àmplia xarxa pública d'equipaments que donen resposta a les diferents necessitats i nivells de dependència. Així, ha impulsat des d'habitatges amb serveis per a gent gran fins a residències per a persones dependents.

Els projectes del consorci que requereixen de voluntariat sènior són:

- Suport d'animació i acompanyament a la residència Pare Vilaseca
- Animació a l'hospital de Dia Sant Jordi.
- Suport en el projecte d'animació i educació social del centre de dia Montserrat.
- Suport en el projecte d'animació i educació social del centre de dia Mar i Cel.

Projecte amb voluntariat sènior: ANIMACIÓ A L'HOSPITAL DE DIA SANT JORDI

El projecte consisteix a oferir puntualment un suport d'activitat sensorial com és el de música. L' objectiu és estimular adequadament els usuaris amb una ocupació positiva del temps i, en alguns casos, facilitar la integració i motivar-los sensorialment.

Es requereixen persones que sàpiguin tocar algun instrument per poder fer petits concerts, audicions i mostrar diferents peces musicals.

Calendari del projecte:

Anual

Horari en què es desenvolupa:

Divendres 11:00 h a 13:00 h

Lloc de realització:

Hospital de Dia Sant Jordi, c/ Joaquina Vedruna, 14 08700 Igualada

Dedicació de temps que cal de les persones voluntàries:

Una o dues hores setmanals.

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Capacitat d'iniciativa, empatia i saber tocar un instrument.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Tocar un instrument oferint un petit concert als usuaris/àries del centre.

Persones de contacte

Menchu Vélez, Treballadora Social

mvelez@cssi.cat

93 806 8188

Projecte amb voluntariat Sènior : PROJECTES DE SUPORT I ACOMPANYAMENT

Suport en el projecte d'animació sociocultural
Suport en el projecte d'acompanyament a residents

Calendari del projecte:

Anual

Horari en què es desenvolupa:

De 10 a 18 hores.

Lloc de realització:

Residència Pare Vilaseca, Avda Gaudí, 26. Igualada

Dedicació de les persones voluntàries:

1 a 3 hores setmanals.

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Tenir una capacitat comunicativa i manifestar una actitud agradable i positiva cap a la gent gran.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Projecte d'animació: realitzar un bingo, activitats estimulatives sota la supervisió de l'educadora social, fer acompanyaments en les sortides a l'exterior, etc.

Projecte d'acompanyament: Portar a passejar i donar conversa a residents.

Persones de contacte:

Dora Gassol Enrich, Treballadora Social
dgassol@cssi.cat

M^a Angels Toribio, Treballadora Social
matoribio@cssi.cat

93 804 5515

Projecte amb voluntariat Sènior: SUPORT EN EL PROJECTE D'ANIMACIÓ I EDUCACIÓ SOCIAL DEL CENTRE DE DIA MONTSERAT

El projecte consisteix a donar suport a l'atenció de la persona gran usuària, sobretot a ajudar-la a gaudir del seu temps d'oci. L' objectiu és estimular adequadament els usuaris amb una ocupació positiva del temps i en alguns casos facilitar la integració.

Calendari del projecte:

Anual

Horari en què es desenvolupa:

De 10 h a 18 h

Lloc de realització:

Centre de Dia Montserrat C/ Nicolau Tous, 34, Igualada

Dedicació de temps que cal de les persones voluntàries:

1 o 2 hores setmanals

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Capacitat d'iniciativa i empatia

Atès el perfil dels professionals del centre, aniria molt bé un voluntariat amb coneixements musicals i instrumentals.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Suport a les activitats de lleure que es realitzen al centre, segons el/la professional.

Persones de contacte:

M. Àngels Toribio, Integradora Social
matoribiopa@cssi.cat

Dolors Galceran, Treballadora Social
dgalceran@cssi.cat

93 804 1616

Projecte amb voluntariat Sènior: SUPORT EN EL PROJECTE D'ANIMACIÓ I EDUCACIÓ SOCIAL DEL CENTRE DE DIA MAR I CEL

El projecte d'Animació i Educació Social s'emmarca dins els serveis del Centre de Dia Casa Mar i Cel. Aquest centre d'acolliment diürn de gent gran dona suport a les persones grans que necessiten organització, supervisió i assistència en les activitats de la vida diària i complementa l'atenció pròpia de l'entorn familiar. Els objectius generals del projecte són: potenciar l'ocupació positiva del temps lliure, vetllar pel benestar emocional dels usuaris, fomentar la seva integració social.

Per aconseguir els objectius establerts, les activitats es planifiquen en funció de les necessitats, els interessos, les motivacions i les capacitats dels usuaris i es realitzen diferents tallers i activitats encarades a l'ocupació positiva del temps lliure i, sobretot, a la integració social de les persones usuàries, com per exemple ludoteràpia, taller de manualitats, sortides socioculturals, celebracions, audiovisuals, grups de conversa, tallers de lectura, taller de musico teràpia, tallers d'escriptura, taller de cuina, ...

Calendari del projecte:

Anual

Horari en que es desenvolupa:

De 8 a 20 hores

Lloc de realització:

Centre de Dia Mar i Cel, Plaça Mar i Cel nº 1, 2ª planta 08784 Piera

Dedicació de temps que cal de les persones voluntaris:

1 hora o 2 hores setmanals

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Capacitat comunicativa i manifestar una actitud agradable i positiva cap a la gent gran.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Donar suport a les auxiliars geriàtriques i a l'educador social en les activitats de lleure.

Persona de contacte:

Laura Llamas, Psicòloga
llamas@cssi.cat

93 776 1786

CASA JOAN GIMFERRER

Projecte amb voluntariat Sènior: SUPORT EN EL PROJECTE D'ANIMACIÓ I EDUCACIÓ SOCIAL DEL CENTRE DE DIA CASA JOAN GIMFERRER

El projecte d'Animació i Educació Social s'emmarca dins els serveis del Centre de Dia Casa Joan Gimferrer, que dona suport a les persones grans que necessiten organització, supervisió i assistència en les activitats de la vida diària. Els objectius generals del projecte són: potenciar l'ocupació positiva del temps lliure, vetllar pel benestar emocional dels usuaris, fomentar la integració social dels usuaris.

Per aconseguir els objectius establerts, les activitats es planifiquen en funció de les necessitats, els interessos, les motivacions i les capacitats dels usuaris i es realitzen diferents tallers i activitats encarades a l'ocupació positiva del temps lliure i sobretot a la integració social de les persones usuàries, com per exemple ludoteràpia (parxís, cartes, dòmino, bingo, ...), tallers (manualitats, cuina, ...), sortides socioculturals (passeigs, visites, excursions ...), celebracions (festes populars, actes públics ...), audiovisuals (pel·lícules, reportatges ...), grups de conversa, etc.

Calendari del projecte:

Anual

Horari en què es desenvolupa:

De 9 a 19 hores

Lloc de realització:

Centre de Dia Casa Joan Gimferrer de Calaf C/Carretera llarga s/n, Calaf

Dedicació de temps que cal de les persones voluntàries:

1 hora o 2 hores setmanals

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Capacitat comunicativa i manifestar una actitud agradable i positiva cap a la gent gran.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Donar suport a les auxiliars geriàtriques i a l'educador social en les activitats de lleure.

Persona de contacte:

Cristina Berenguer, Directora Educadora Social i psicòloga
casajoangimferrer@mapserveis.org
93 868 0863



CREU ROJA ANOIA

Creu Roja Anoia va sorgir l'any 1943, de la mà del Dr. Francesc Botet i Pallarès, com a entitat local d'Igualada. Pertany al Moviment Internacional de la Creu Roja i la Mitja Lluna Roja que és la major xarxa d'assistència humanitària a tot el món. La seva missió és treballar per a les persones més vulnerables, en l'àmbit nacional i internacional, mitjançant accions de caràcter preventiu, assistencial, rehabilitador i de desenvolupament dutes a terme essencialment per voluntariat.

Aquestes accions vetllen pel compliment dels drets humans i la millora del benestar social de les persones més vulnerables.

L'organització humanitària col·labora en emergències, prevenció d'accidents i en la recerca i rescat de persones. També desenvolupa accions de formació social i sanitària i posa en marxa campanyes per sensibilitzar la població de la importància de ser solidaris i respectuosos amb el medi ambient.

Els projectes amb voluntariat sènior que impulsa són:

- Reforç escolar al centre obert de Vilanova del Camí
- Campanya de recollida de joguines
- Classes de llengua, coneixement de l'entorn i alfabetització
- Banc de queviures i banc de la teca
- Ocupació
- Captació de fons i comunicació
- Lectura a l'Hospital
- Reforç escolar a Igualada

Dades de contacte:

Laura Jorba, responsable de voluntariat
laura.jorba@creuroja.org
93 803 0789

Projecte amb Voluntariat Sènior: REFORÇ ESCOLAR AL CENTRE OBERT DE VILANOVA DEL CAMÍ

El projecte consisteix a ajudar infants de Primària a fer els deures que tenen d'escola o realitzar les fitxes que tenen al Centre Obert.

Calendari del projecte:

Curs escolar

Horari en què es desenvolupa:

De dilluns a dijous, de 17h a 19h

Lloc de realització:

Centre Obert El Cireret. c/ Alfons XIII, s/n. Vilanova del Camí

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

2 hora a la setmana

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Coneixements escolars equivalents a EGB o educació primària actual

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Ajudar a fer els deures.

Dades de contacte:

Laura Jorba, responsable de voluntariat
laura.jorba@creuroja.org
93 803 0789

Projecte amb Voluntariat Sènior: ÈXIT ESCOLAR

El projecte consisteix a fer un reforç escolar orientat a potenciar l'aprenentatge i el rendiment escolar d'aquells nens i nenes que puguin presentar necessitats educatives, de manera que puguin progressar en els estudis, prevenir el fracàs escolar i facilitar la seva integració social. El reforç es realitza de manera grupal.

Calendari del projecte:

Curs escolar

Horari en què es desenvolupa:

De dilluns a dijous, de 17h a 19h

Lloc de realització:

Creu Roja Igualada C/ Les Comes 34

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

2 hora a la setmana mínim

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Persona que li agradi treballar amb infància. Tenir paciència i constància. Capacitat de treballar en equip. Persona amb habilitats socials de comunicació i dinamitzadora.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Ajudar en les tasques de fer deures

Dades de contacte:

Laura Jorba, responsable de voluntariat
laura.jorba@creuroja.org
93 803 0789

Projecte amb Voluntariat Sènior: OCUPACIÓ

Acompanyament als participants en el seu procés de recerca de feina, i en l'intent de millorar el seu perfil personal i laboral per poder tenir més oportunitats a l'hora de tornar al mercat laboral.

Calendari del projecte:

Tot l'any

Horari en que es desenvolupa:

En funció de l'activitat

Lloc de realització:

Creu Roja Anoia, c/ Les Comes, s/n Igualada

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

Mínim 1 dia a la setmana, 2h

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Català i castellà parlat i escrit correctament, capacitat de treball en equip i motivar, persona amable amb estabilitat emocional, habilitats socials i de comunicació. Tenir experiència en el món laboral i/o noves tecnologies.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

ASSESSORAMENT, SUPORT I ACOMPANYAMENT EN LA RECERCA DE FEINA (donar suport als participants en les tasques pròpies de la recerca de feina: redactar o actualitzar CV o carta de presentació, donar suport a la inscripció en línia a borses de treball i etc...).

INTERMEDIACIÓ LABORAL (poder contactar amb empreses i captar ofertes laborals adequades als perfils dels usuaris/es dels projectes d'ocupació. Al mateix temps buscar empreses on els participants puguin realitzar-hi pràctiques laborals).

EDUCADOR EN NOVES TECNOLOGIES (Impartir tallers de formació bàsica en noves tecnologies: processador de textos, correu electrònic, Internet...).

Dades de contacte

Laura Jorba, responsable de voluntariat

laura.jorba@creuroja.org

93 803 0789

Projecte de Voluntariat Sènior : CAPTACIÓ DE FONDS I COMUNICACIÓ

Es cerca suport per a realitzar notes de premsa, fotografia i altres activitats que ajudin a donar transparència en la informació que l'entitat vol fer conèixer a tercers.

Calendari del projecte:

Tot l'any

Horari en que es desenvolupa:

Depèn de l'activitat

Lloc de realització:

En general, a Creu Roja Anòia, c/ Les Comes, s/n Igualada

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

Mínim 1 dia a la setmana, 2h.

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Capacitat de treballar en equip, estabilitat emocional, persona amable, capacitat de comunicar-se, saber llegir i escriure en català, i altres habilitats que puguin ser complementàries (com pot ser l'habilitat fotogràfica).

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Escriure notes de premsa, realitzar fotografies dels projectes de Creu Roja Anòia, ajudar en les campanyes de captació de socis i suport a la venda dels números del sorteig de l'or.

Dades de contacte:

Laura Jorba, responsable de voluntariat
laura.jorba@anoia.creuroja.org
938030789

Projecte amb Voluntariat Sènior: LECTURA A L'HOSPITAL

El projecte consisteix a donar suport a la lectura als pacients que acudeixen a hemodiàlisi.

Calendari del projecte:

Tot l'any, menys el mes d'agost

Horari en que es desenvolupa:

A convenir

Lloc de realització:

Hospital d'Igualada

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

Segons disponibilitat, però recomanable 2 hores a la setmana

Requeriments necessaris per fer la tasca :

Els que vagin a l'Hospital, respectar la confidencialitat dels malalts.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Oferir llibres, revistes i diaris.

Dades de contacte:

Laura Jorba, responsable de voluntariat
laura.jorba@anoia.creuroja.org
93 803 0789

Projecte amb Voluntariat Sènior: CAMPANYA DE RECOLLIDA DE JOGUINES

El projecte pretén aconseguir que tots els infants puguin tenir una Nit de Reis Màgica. D'altra banda es busca sensibilitzar la població i recollir joguines noves per poder repartir entre els infants amb la col·laboració de les diferents Cavalcades dels municipis de la Comarca.

Calendari del projecte:

D'octubre a gener

Horari en que es desenvolupa:

Segons disponibilitat

Lloc de realització:

Xerrades a les escoles

Preparació paquets a l'oficina de Creu Roja.

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

Segons disponibilitat

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Cap específic

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Sensibilització a les escoles

Fer els paquets segons l' infant

Dades de contacte:

Laura Jorba, responsable de voluntariat

laura.jorba@anoia.creuroja.org

93 803 0789

Projecte amb Voluntariat Sènior: CLASSES DE LLENGUA, CONEIXEMENT DE L'ENTORN I ALFABETITZACIÓ

Ensenyar català o castellà a persones que no parlen aquestes llengües, així com donar a conèixer l'entorn més proper per poder-se desenvolupar en el dia a dia.

Calendari del projecte:

D'octubre a juny

Horari en que es desenvolupa:

A determinar

Lloc de realització:

Oficina de la Creu Roja. c/ les Comes, 34, Igualada

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

1 dia a la setmana, 2 hores

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Saber català i/o castellà parlat i escrit.

Saber transmetre coneixements a persones que volen integrar-se en la nostra societat.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Donar classes de llengua.

Dades de contacte:

Laura Jorba, responsable de voluntariat

laura.jorba@anoia.creuroja.org

93 803 0789

Projecte amb Voluntariat Sènior: BANC DE QUEVIURES I BANC DE LA TECA

Repartiment d'aliments a famílies del municipi, derivades per Serveis Socials Bàsics.

Calendari del projecte:

Tot l'any

Horari en què es desenvolupa:

Banc de Queviures (Igualada): dimarts, dimecres i dijous matins

Banc de la Teca (Vilanova del Camí): dos dijous al mes matins

Lloc de realització:

Banc de Queviures: antic hospital d'Igualada

Banc de la Teca: Centre Cultural Rovy

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

Com a mínim, 2 hores cada dia que vinguin.

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Respectar la confidencialitat dels usuaris.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Preparar els aliments que ha de rebre la família.

Organitzar el magatzem.

Dades de contacte:

Laura Jorba, responsable de voluntariat

laura.jorba@anoia.creuroja.org

93 803 0789

FUNDACIÓ SANITÀRIA SANT JOSEP

La Fundació Sanitària Sant Josep d'Igualada som una entitat privada sense ànim de lucre que realitza un esforç constant per millorar la qualitat assistencial i donar atenció especialitzada i personalitzada als pacients i les seves famílies. Oferim quatre línies d'atenció clarament diferenciades: el Centre Sociosanitari, l'Hospital de Dia, el Centre de Dia Montbui i la Llar Verdaguer.

El Centre Sociosanitari és un espai assistencial i residencial dotat d'estructura i del personal necessari per atendre els pacients amb necessitats sociosanitàries diverses.

El Centre de Dia "Montbui" és un servei d'acolliment diürn i d'assistència a les activitats de la vida diària per a persones grans amb dependència. Tenim com a referents la millora i el manteniment de la qualitat de vida dels nostres usuaris i el suport necessari a les seves famílies, amb una visió integral i interdisciplinari.

La Llar Residència Verdaguer, és un servei social, la finalitat de la qual és acollir, en règim d'habitatge i amb caràcter substitutori del domicili, persones amb malaltia mental i que formen part del programa terapèutic d'atenció, rehabilitació i integració social d'aquestes persones.

Els projectes amb voluntariat sènior de la Fundació són:

- Animació sociocultural al centre de dia de Montbui
- Animació sociocultural al centre sociosanitari Sant Josep
- Acompanyament puntual a visites mèdiques o acompanyaments de llarga estada a pacients del Centre Sanitàri.
- Animació sociocultural a la Llar Verdaguer

Projecte amb Voluntariat Sènior : L'ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL AL CENTRE DE DIA DE MONTBUI

El projecte d'animació sociocultural consisteix a realitzar activitats recreatives i terapèutiques perquè la gent gran gaudeixi del seu temps lliure. Les activitats es duen a terme en forma de tallers grupals i tenen com a objectius generals mantenir les capacitats físiques, cognitives i socials, promoure l'adaptació al centre i dinamitzar la rutina diària per tal de millorar l'estat d'ànim. En definitiva volen ser un recurs més per millorar la qualitat de vida. Les activitats que es duen a terme actualment i que poden incorporar la participació de voluntaris/es són les següents: taller d'actualitat-memòria,, tallers creatius, ludoteràpia, musicoteràpia, taller d'estètica, passejos pel poble, celebració de festes tradicionals, etc.

Cal dir, però, que si alguna persona voluntària té una proposta interessant i factible, es poden incloure altres activitats.

Calendari del projecte:

Es realitzen en els mesos del curs escolar, normalment entre setembre i juny, tot i que això pot variar segons la disponibilitat del voluntari/ària.

Horari en que es desenvolupa:

Les activitats es duen a terme de 10.30 a 12.30h i de 15.30 a 16.30h, de dilluns a divendres. Cada activitat té el seu horari.

Lloc de realització:

Centre de dia Montbui. c/ Paco Ramon, 6, Santa Margarida de Montbui (poble).

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

1 o 2 hores a la setmana, segons la disponibilitat de cada voluntari/ària.

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Persones sociables, amb ganes de comunicar-se amb la gent gran, dinàmiques, amb paciència i capacitat d'adaptació. I, sobretot, motivades per a realitzar el voluntariat.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Acompanyament i ajuda, comunicació i tasques concretes de cada taller.

Dades de contacte:

Laura Carballo Piqué,
lauracarballopique@gmail.com

Nuria Farran Prat,
nfarran@fssj.es
93 803 26 50

Projecte amb Voluntariat Sènior: ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL AL CENTRE SOCIOSANITARI SANT JOSEP

El projecte d'animació sociocultural consisteix a realitzar activitats recreatives i terapèutiques perquè la gent gran gaudeixi del seu temps lliure. Les activitats es duen a terme en forma de tallers grupals i tenen com a objectius generals mantenir les capacitats físiques, cognitives i socials, promoure l'adaptació al centre i dinamitzar la rutina diària per tal de millorar l'estat d'ànim.

En definitiva volen ser un recurs més per millorar la qualitat de vida.

Les activitats que es duen a terme actualment en què poden participar persones voluntàries són les següents: Taller d'actualitat, grup de conversa, taller creatiu, ludoteràpia, musicoteràpia, taller d'estètica i celebració de festes.

Cal dir, però, que si alguna persona voluntària té una proposta interessant i factible, es poden incloure altres activitats.

Calendari del projecte:

De principis de setembre a finals de juny

Horari en què es desenvolupa:

Les activitats es duen a terme de 10 a 11 h i de 11 a 12h, i de 15 a 16 h de dilluns a divendres. Cada activitat té el seu horari.

Lloc de realització:

Fundació Sanitària Sant Josep. c/ Carme Verdaguer, 56, Igualada

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

1 o 2 hores a la setmana, segons la disponibilitat del voluntari/ària

Requeriments necessaris per fer la tasca :

Persones sociables, amb ganes de comunicar-se amb la gent gran, dinàmiques, amb paciència i capacitat d'adaptació. I, sobretot, motivades per a realitzar el voluntariat.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Acompanyament i ajuda, comunicació i tasques concretes de cada taller.

Dades de contacte:

Laura Carballo Piqué,
lauracarballopique@gmail.com

Nuria Farran Prat,
nfarran@fssj.es
93 803 26 50

Projecte amb Voluntariat Sènior : ACOMPANYAMENT DE GENT GRAN

És un projecte adreçat als pacients del centre que estan sols o no tenen companyia de manera regular.

Consisteix a visitar els residents, fer-los companyia, conversar, anar a passejar, etc.

La finalitat del projecte és evitar l'aïllament social de les persones usuàries, cercant una connexió del resident amb el món exterior. L'objectiu és que la persona resident mantingui les capacitats socials i comunicatives.

Calendari del projecte:

Tot l'any

Horari en què es desenvolupa:

Cada persona voluntària acorda un horari, generalment setmanal, en funció de la seva disponibilitat i de les necessitats del resident i del centre.

Lloc de realització:

Fundació Sanitària Sant Josep. c/ Carme Verdaguer, 56, Igualada

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

Entre 1 i 2 hores a la setmana

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Persones sociables, amb ganes de comunicar-se amb la gent gran, dinàmiques, amb paciència i capacitat d'adaptació. I, sobretot, motivades per a realitzar el voluntariat.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Acompanyament, ajuda, comunicació i suport psicològic.

Dades de contacte:

Laura Carballo Piqué,
lauracarballopique@gmail.com

Nuria Farran Prat,
nfarran@fssj.es
93 803 26 50

Projecte amb Voluntariat Sènior : ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL A LA LLAR VERDAGUER

La Llar -Residència Verdaguer atén persones amb malaltia mental. El projecte d'animació sociocultural a la Llar Verdaguer consisteix en la realització de diverses activitats per a promoure les relacions socials i dinamitzar el temps lliure dels usuaris, així com per a evitar el seu aïllament.

En definitiva, pretén millorar la qualitat de vida dels nostres usuaris i potenciar les seves habilitats socials.

Les activitats tant lúdiques com terapèutiques que poden incorporar la participació de voluntaris/àries.

Si alguna persona voluntària té una proposta interessant i factible, es poden crear noves activitats.

Calendari del projecte:

Tot l'any

Horari en què es desenvolupa:

Cada activitat té un horari segons el calendari que es programa mensualment. Poden ser activitats en horari de matins o de tardes.

Lloc de realització:

Llar -Residència Verdaguer, c/ Carmen Verdaguer, 56, Igualada

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

A convenir, de 1 a 2 hores a la setmana, segons la disponibilitat de cada voluntari/ària

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Persones sociables, amb ganes de comunicar-se, dinàmiques, amb paciència i capacitat d'adaptació.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Acompanyament i ajuda, comunicació, col·laborar i participar en la realització d'activitats i les tasques concretes corresponents a cada taller.

Dades de contacte:

Laura Carballo Piqué,
lauracarballopique@gmail.com

Nuria Farran Prat,
nfarran@fssj.es
93 803 26 50

AMPA MARE DE DÉU DEL PORTAL

L'Escola Mare de Déu del Portal dels Prats de Rei forma part de la ZER Vent d'Avall, conjuntament amb escoles de Copons, Sant Martí Sesgueioles i Castellfollit de Riubregós.

Projecte amb Voluntariat Sènior: TU I JO COMPARTIM

El projecte Tu i jo compartim! Consisteix a compartir, dins l'horari setmanal de ludoteca (de 12 a 13 h), un dia a la setmana, amb els nens i nenes de P3, P4, P5 explicant-los contes i/o ensenyant-los jocs tradicionals.

Calendari del projecte:

Un dia a la setmana (a determinar), durant tot el curs

Horari :

De 12 a 13 h

Lloc de realització:

Escola Mare de Déu del Portal. c/ Mur, s/n els Prats de Rei

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

1 hora setmanal

Requeriments necessaris per fer la tasca:

Persones que es trobin a gust amb infants de 3 a 5 anys i tinguin habilitats per comunicar-s'hi.

Tasques concretes que faran les persones voluntàries:

Explicar contes i fer jocs a l'aula d'Infantil.

Persona de contacte:

Josefina Creus, Directora
a8023141@xtec.cat
93 869 8901



ATLAS FUNDACIÓ SOCIOCULTURAL

La Fundació Sociocultural ATLAS és una entitat sense ànim de lucre i declarada d'utilitat pública, que té com a finalitat principal crear i gestionar projectes que culturalment i socialment cal per al bon funcionament de la societat, que en suposin la transformació, utilitzant l'educació com a principal eina.

Projecte amb Voluntariat Sènior : RADARS, PROJECTE D'ACCIÓ COMUNITÀRIA

El Projecte Radars és una xarxa de prevenció en què participen veïns, veïnes, comerços, persones voluntàries i professionals de les entitats i serveis vinculats als diferent barris d'Igualada, amb l'objectiu de facilitar que les persones grans puguin continuar vivint a la seva llar amb la complicitat de l'entorn. La prioritat és reduir la solitud i el risc d'aïllament.

Calendari del projecte:

Tot l'any

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

Tu pots ser un radar si ets una persona veïna o comerciant, solidària i observadora, però, alhora, molt respectuosa amb la privacitat de les persones. Només cal que estiguis atent/a a la dinàmica de les persones grans que ja coneixes.

Persona de contacte:

Sílvia Romeu
atlas@atlasfundacio.org
93 805 57 92



servei
de voluntariat
per atendre
persones
grans que es
troben soles

Projecte amb Voluntariat Sènior: ACOMPANYEM Ajuntament de Santa Margarida de Montbui, Consell Comarcal de l'Anoia i Caritas.

El Projecte "aCOMPANYA'm", pretén vincular aquelles persones grans que viuen bona part del dia soles amb aquelles persones voluntàries que vulguin acompanyar-les.

Aquest projecte vol eradicar el sentiment de soledat com a possible generadora de malalties de salut mental (depressió, angoixa, etc) i aïllament social.

Calendari del projecte:

Tot l'any, en dies laborables

Horari en que es desenvolupa:

De 4 a 8 de la tarda

Lloc de realització:

Domicili de les persones usuàries

Dedicació de temps que cal de les persones voluntàries:

1 hora a la semana

Requeriments necessaris per fer el voluntariat:

Ser major d'edat. Tenir capacitat d'escolta i empatia, compromís i tenir temps lliure.

Tasques concretes que farà la persona voluntària:

Acompanyament al carrer, compres, passejar, etc.

Companyia.

Suport emocional per prevenir l'aïllament social.

Activitats lúdiques.

Llegir el diari o altres.

Tenir una conversa.

Dades de contacte:

Carla Casas, Consell Comarcal de l'Anoia, gentgrananoia.cat

93 805 15 85

Ana Uroz, Caritas Santa Margarida de Montbui, caritasmontbui@caritasbv.cat



ARTESANAS DE CORAZÓN

Projecte amb Voluntariat Sènior: MAGATZEM D'ALIMENTS ANOIA

El projecte Magatzem d'aliments Anoia és un equipament que té com a objectiu facilitar l'accés a tots els ajuntaments i entitats que reparteixen aliments de primera necessitat de la nostra comarca. El Magatzem facilitarà el repartiment d'una manera comoda i unificada dels aliments de primera necessitat procedents de la Fundació Banc d'Aliments de Barcelona.

Calendari del projecte:

Tot l'any, en dies laborables

Horari en què es desenvolupa:

És un horari obert i en funció de la disponibilitat dels voluntaris/àries.

Lloc de realització:

Magatzem d'aliments Anoia, C/ Travessia Anoia, 11, Santa Margarida de Montbui

Dedicació de temps que cal de les persones voluntàries:

Des d'una hora a la setmana, i fins al temps que el voluntari/ària tingui a bé de disposar.

Requeriments necessaris per fer el voluntariat:

Compromís, temps lliure, actitud positiva, responsabilitat i confidencialitat

Tasques concretes que farà la persona voluntaria:

Ajudar en les tasques d'ordenar i classificar els productes del magatzem.

Dades de contacte:

Salvador Morodo
salvador_morodo@hotmail.com
622437537

DONES DE LES TARDES DELS DIMECRES

Projecte amb Voluntariat Sènior: DONES DE LES TARDES DELS DIMECRES

L'entitat neix com a espai de trobada i acollida de dones que estan soles a casa, que no surten o que estant passat per una situació dolorosa com la pèrdua del marit o company, una separació... i també per aquelles que tenen ganes de fer activitats per elles mateixes fora de l'àmbit familiar i laboral als quals han estat lligades durant molts anys.

En aquest espai es comparteixen habilitats, es dona ajuda mútua, i es gaudeix de diferents recursos que fan créixer personalment i com a grup. A part de l'espai de trobada, petem la xerrada, hi ha programades diverses activitats com ara: xerrades formatives, tallers, sortides culturals, activitats de voluntariat, activitats d'autoaprenentatge, ...

Les usuàries vénen per iniciativa pròpia o perquè coneixen gent del grup que les anima a venir. També vénen dones derivades de diferents serveis de la ciutat i comarca, com el Casal Cívic Montserrat, els serveis social d'atenció primària, el Cap de Salut Mental, els metges de medicina familiar, psicòlegs i psiquiatres privats....

Actualment el grup està format per unes 85 dones, amb una mitjana d'assistència de 68 dones. Les edats són molt diverses, van des dels 50 als gairebé 90 anys. Tot i que moltes són del barri de Montserrat, el més pròxim al lloc de trobada, vénen dones de tots els barris d'Igualada i també de poblacions properes.

A partir de l'activitat dels dimecres, van sorgint diversos projectes de voluntariat, com ara:

- Participació com a voluntàries en el projecte "Trenquem barreres per tu" Projecte destinat a la gent gran que no pot sortir de casa.
- Voluntariat a la Residència Pare Vilaseca i a la Llar del Sant Crist

I també la participació en activitats puntals: Marató de sang d'Igualada, suport a les festes veïnals i del Casal Cívic Montserrat, explicar contes escolars, etc.

Calendari del projecte:

El projecte va de setembre a juny tal com el curs escolar.

Horari:

L'horari del projecte és de 15 a 19h del dimecres.

Lloc de realització del projecte:

Centre Cívic Montserrat, c/ Orquídies 7 Igualada

Dedicació de temps de les persones voluntàries:

Les voluntàries són dones que formen part de l'entitat. Es demana un compromís de dues hores a la setmana en els projectes fixos. En les activitats puntuals depèn de cadascuna.

Pel que fa als requisits, cal signar el compromís del voluntari i conèixer els seus drets i deures.

La mateixa entitat organitza cursos de formació conjuntament amb el Casal Cívic.

Tasques concretes:

Generalment són tasques d'acompanyament a persones que no poden sortir soles de casa, passejar i petar la xerrada en el cas del projecte "Trenquem barreres", als centres residencials es fa una estona de companyia i es participa en les festes i sortides que fan.

En les activitats puntuals depèn de cadascuna.

No es fan acompanyaments puntuals individuals.

El projecte "Trenquem barreres per tu" està supervisat i fa el seguiment dels casos, la treballadora social de l'equipament.

Persona de contacte:

Josefina Gassó, donestardedimecres@hotmail.com

93 804 36 61