



QUÈ a-PRENS?

PROGRAMA QUÈ a-PRENS?

SERVEI DE PREVENCIÓ DE DROGUES A L'ANOIA

- PRESENTACIÓ DEL SERVEI -



QUÈ a-PRENS?

PROGRAMA QUÈ a-PRENS?

Servei de Prevenció de Drogues

El mes de setembre de 2009, l'Ajuntament d'Igualada va aprovar el **Pla d'Actuació Local Davant les Drogodependències d'Igualada**.

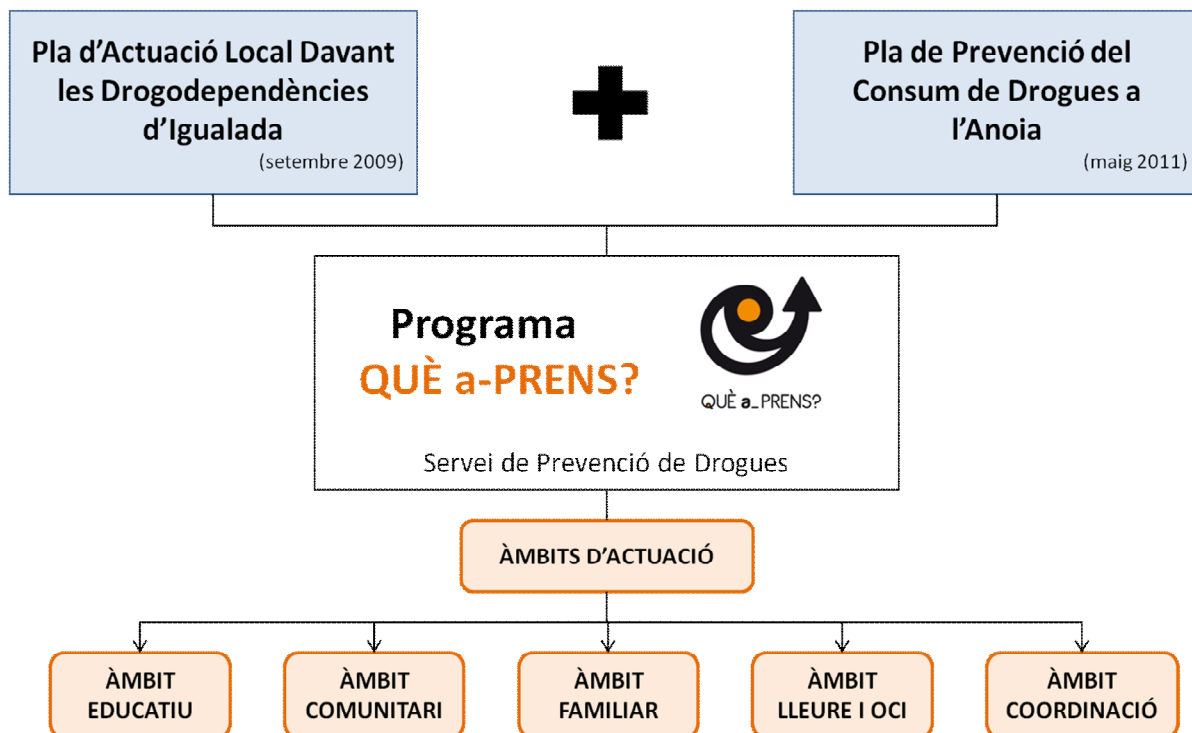
Posteriorment, el mes de maig de 2011, el Consell Comarcal de l'Anoia, aprova el **Pla de Prevenció del Consum de Drogues a l'Anoia**.

Ambdós documents fixen les bases i línies d'actuació necessàries per oferir un abordatge integral a la fenomenologia del consum de drogues.

Així doncs, per fer front d'una forma més eficient a les problemàtiques que es poden derivar del consum d'aquestes substàncies, l'Ajuntament d'Igualada i el Consell Comarcal de l'Anoia acorden impulsar els seus respectius Plans de forma conjunta.

És d'aquesta manera, que el mes de gener de 2012 neix el **PROGRAMA QUÈ a-PRENS?**, com un Servei de Prevenció de Drogues d'àmbit comarcal, el qual emmarca les línies d'actuació necessàries per assolir els objectius proposats en ambdós Plans.

Els objectius i les accions previstes s'emmarquen en 5 grans àmbits d'actuació: Educatiu, Comunitari, Familiar, Lleure i Oci i Coordinació.





QUÈ a-PRENS?

PROGRAMA QUÈ a-PRENS?

Objectius Generals

- Reduir la prevalença del consum a la comarca.
- Retardar l'edat d'inici de consum de substàncies.
- Reduir riscos i efectes adversos sanitaris i psicosocials per als consumidors/es experimentals, ocasionals i habituals.
- Detectar de forma precoç i derivar adientment cap als serveis necessaris per a una actuació posterior.
- Compartir i donar a conèixer a tothom els recursos disponibles dins i fora de la comarca.
- Impulsar un treball en xarxa comarcal per millorar la resposta a la problemàtica.
- Aconseguir que pares i mares tinguin informació vàlida suficient i formació adequada sobre conseqüències i riscos del consum de drogues.
- Aconseguir que la majoria d'alumnes al finalitzar l'ESO, hagin rebut informació objectiva suficient i formació adequada sobre les conseqüències de l'ús i abús de les drogues i hagin adquirit habilitats suficients per abordar eficaçment la seva relació amb les mateixes.
- Oferir a la població informació suficient sobre els riscos i conseqüències del consum de drogues, especialment entre la població juvenil.
- Desenvolupar una resposta homogènia per part de la comunitat educativa reglada sobre el tema, facilitant recursos com formació, protocols de derivació, etc..
- Estimular els joves a gaudir d'alternatives d'oci no vinculades al consum d'alcohol i d'altres substàncies.
- Promoure accions de formació i reciclatge d'animadors socioculturals, monitors de temps lliure i altres mediadors socials, preferentment juvenils, com agents preventius en drogodependències.
- Oferir un dispositiu que permeti oferir informació, orientació i suport a la comunitat educativa, a pares i mares i a joves.



QUÈ a-PRENS?

PROGRAMA QUÈ a-PRENS?

Àmbits d'actuació

ÀMBIT EDUCATIU

- **Protocol d'actuació davant els consums detectats en els centres educatius.**

El seu objectiu és oferir als centres educatius un recurs per atendre a aquells alumnes als quals se'ls detecta un consum de drogues, de manera que es pugui derivar el/la jove a un servei en el qual pugui rebre informació i assessorament personalitzat.

Des d'aquest servei es valorarà el consum que està fent i es durà a terme una intervenció concreta amb la finalitat de reduir els riscos i minimitzar el consum.

També contempla la derivació a un recurs més adient (CASD, CSMIJ) en aquells casos en que es detecti una dependència o una problemàtica de tipus psicològic.

- **Suport i coordinació als professionals dels centres educatius.**

Els centres educatius poden comptar amb el tècnic del Programa QUÈ a-PRENS? com a figura referent en matèria de prevenció de drogues, ja sigui per assessorar en casos concrets dels alumnes, com per rebre informació general i estratègies per fer front a les situacions de consum.

D'igual manera poden sol·licitar material preventiu (díptics i fulletons, programes per implantar...) i recursos existents, tant a nivell de webs informatives, entitats, etc..

- **Xerrades i tallers de prevenció universal i selectiva per als alumnes d'ESO, Batxillerat, Cicles Formatius, PQPI, UEC i CRAE.**

S'ofereixen intervencions grupals com xerrades i tallers de caire preventiu, totalment adaptades a l'edat del grup en qüestió. En aquest tipus de tallers es treballa des d'una prevenció per evitar el consum en els més joves fins a un model d'intervenció basat en la reducció de riscos per aquells grups en els que, per la seva edat, és possible que ja en facin un consum.

- **Xerrades preventives per a pares i mares (AMPA)**

A igual que en el cas dels alumnes, es preveu oferir xerrades informatives als pares i mares dels diferents centres educatius de la comarca.

Es pretén oferir pautes concretes d'actuació en les famílies per la detecció i prevenció sobre possibles consums per part dels fills, així com sobre riscos i conseqüències de les substàncies de consum més habituals. També es pot abordar la qüestió de les dinàmiques familiars, normes i límits.



QUÈ a-PRENS?

PROGRAMA **QUÈ a-PRENS?**

Àmbits d'actuació

ÀMBIT COMUNITARI

- **Assessorament i suport tècnic als professionals de la comarca (joventut, serveis socials, EAIA...).**

Aquest servei d'atenció a professionals està pensat per oferir des d'assessorament i informació concreta fins a actuacions més detallades i específiques, segons les demandes i necessitats del professional. Es pot comptar amb el tècnic d'aquest Programa com a referent en matèria de drogues i suport per aquelles situacions que requereixin un abordatge en el qual es consideri adequat un assessorament.

- **Formació específica per a professionals dels diferents àmbits (serveis socials, equipaments juvenils, centres educatius...).**

Sempre que des d'un recurs es consideri necessari, es pot demanar una formació específica i/o general en matèria de drogues. Els continguts que es treballin s'adequaran a les necessitats pròpies del recurs/servei.

- **Distribució de material preventiu en espais i equipaments públics.**

Des del programa QUÈ a-PRENS? es té accés a un catàleg molt variat de material preventiu en matèria de drogues. Així, s'intenta que els diferents espais i equipaments públics de la comarca (escoles, punts d'informació juvenil, centres cívics...) puguin disposar d'aquest material informatiu de manera que estigui a l'abast de la ciutadania.

- **Xerrades i tallers de prevenció universal i selectiva per als equipaments juvenils, centres cívics, AMPA...).**

Sota demanda, s'ofereixen xerrades amb continguts totalment adaptats segons el públic al que vagin dirigides. Es poden treballar des de aspectes vinculats al coneixement de les substàncies i els seus riscos fins a d'altres continguts que tinguin més a veure amb l'etapa vital de l'adolescència (normes, límits, dinàmiques familiars...).

- **Promoure accions de formació d'animadors socioculturals, monitors de temps lliure i altres mediadors socials, com agents preventius.**

Es preveu poder dur a terme tallers en matèria de prevenció de drogues (coneixement de les substàncies, els riscos i conseqüències...), hàbits saludables i altres aspectes (sota demanda) que es considerin adequats, de manera que es formi a la població més joves com a agents de salut entre els seus iguals.



QUÈ a-PRENS?

PROGRAMA **QUÈ a-PRENS?**

Àmbits d'actuació

- **Realització d'exposicions de caire preventiu.**

Es tracta de cercar aquelles exposicions sobre la temàtica del consum de drogues que puguin exposar-se al nostre territori.

Es realitzarà, com a mínim, una exposició a l'any que sempre s'acompanyarà amb altres activitats paral·leles segons la temàtica (formació, xerrades, festa...).

Aquestes exposicions seran itinerants, de manera que pugui arribar al màxim nombre de municipis de la comarca.

Els centres educatius i altres recursos de la zona poden demanar el muntatge d'una exposició per al seu propi recurs quan ho desitgin.

- **Difusió de missatges preventius a través de mitjans de comunicació i d'altres canals (webs, tríptics..)**

Es treballarà de forma conjunta amb els mitjans de comunicació de la comarca per publicar, de forma periòdica, notícies i articles de reflexió que tinguin a veure amb la prevenció de drogues. D'igual manera es donarà a conèixer a la ciutadania aquella informació sobre exposicions, formació, etc.. que es dugui a terme des d'aquest programa. La col·laboració amb els mitjans de comunicació pretén que aquests també esdevinguin promotors d'estils de vida saludable.

També s'utilitzarà la web de l'Ajuntament i del Consell Comarcal per penjar-hi aquelles informacions més destacades.



QUÈ a-PRENS?

PROGRAMA **QUÈ a-PRENS?**

Àmbits d'actuació

ÀMBIT FAMILIAR

- **Servei d'orientació a joves i famílies amb relació al consum de drogues.**

Aquest servei pretén oferir un espai d'informació, orientació i suport per aquelles persones, ja siguin consumidores o no, que desitgin ampliar els seus coneixements i/o disposar d'eines per fer front a alguna problemàtica concreta derivada d'un consum.

- **Intervencions individuals amb joves i adolescents**

En el cas dels joves, el servei s'adreça tant a aquells que realitzen un consum de drogues i que volen rebre informació i/o orientació per tal d'abandonar-ne el consum, com per aquells que estan interessats en fer-ne un ús més responsable, reduint els riscos i danys que se'n puguin derivar.

Aquest espai d'atenció està pensat de manera que la persona que hi assisteix pugui disposar, després d'una sessió, d'una informació crítica i reflexiva sobre el seu patró de consum. Tenint en compte aquest tipus de consum, es pot requerir una intervenció basada en més sessions, de manera que es treballin objectius vinculats a la reducció del consum.

- **Intervencions amb famílies (pares i mares)**

Pel que fa a les famílies, el servei ofereix un espai d'informació, orientació i assessorament sobre les diferents substàncies, així com els seus efectes i possibles conseqüències. S'acompanya a les famílies en la comprensió de la situació i oferint pautes per dur a terme des del nucli familiar.

En segon lloc, la intervenció pretén ajudar a les famílies a descobrir possibles dinàmiques relacionals i/o desordres en el sistema familiar que puguin estar influint en el consum de drogues dels seus fills.

Com accedir al servei :

Sol·licitud directa per part del jove/adolescent.

Sol·licitud de pares i mares, o d'altres familiars, independentment que el/la jove tingui interès a acompanyar-los.

Derivació professional.

Xavier Vaquero Isart

Mòbil: 654939702

info@queaprens.org



QUÈ a-PRENS?

PROGRAMA **QUÈ a-PRENS?**

Àmbits d'actuació

ÀMBIT DE LLEURE I OCI

- **Dur a terme un treball d'informació i sensibilització amb locals i empresaris/es d'oci nocturn.**

Amb la col·laboració dels empresaris de l'oci nocturn (bars, pubs i discoteques), es duran a terme campanyes de sensibilització en relació al consum d'alcohol i altres drogues. D'igual manera, se'ls ofereix material preventiu per poder distribuir-lo entre els seus clients.

- **Impulsar taules de participació i coordinació amb empresaris del món de l'oci nocturn per tal de realitzar un treball conjunt de sensibilització en relació a la disminució de riscos associats al consum.**

S'implantarà el Programa "Nits de Qualitat" de la Generalitat de Catalunya, en el qual es pretén implicar a tots els empresaris de l'oci nocturn. D'aquesta manera s'estableix, entre d'altres accions, una taula de participació que permet dur a terme un treball conjunt de sensibilització i reducció de riscos en els seus propis locals.

- **Plantejar la formació de personal de pub/discoteques.**

El mateix Programa "Nits de Qualitat" contempla, com un dels seus eixos principals, la necessitat de formar al treballadors (cambrers, personal de seguretat...) en matèria de prevenció de riscos i atenció en cas d'intoxicacions.

- **Realitzar un acte/campanya anual de prevenció de riscos.**

De forma regular, i aprofitant dates assenyalades (dia sense fum, dia de la salut..), es duran a terme campanyes de divulgació de missatges de caire preventiu. Per aquest fi, s'utilitzarà material (díptics, fulletons...) i els propis mitjans de comunicació de la zona.

- **Treballar amb les associacions juvenils de la comarca.**

Del contacte amb les diferents associacions juvenils de la comarca, es pretén poder oferir-los recursos i material que disposa el propi servei de prevenció de drogues, així com cercar, de forma conjunta, alternatives d'oci que no es vinculin necessàriament amb el consum de drogues.



QUÈ a-PRENS?

PROGRAMA **QUÈ a-PRENS?**

Àmbits d'actuació

COORDINACIÓ

- **Treball interdepartamental i foment del treball amb xarxa amb altres recursos que desenvolupen accions en el camp de les drogodependències.**

S'entén aquest apartat com el treball de coordinació amb altres departaments i recursos que, d'alguna manera, també tenen a veure amb la problemàtica derivada del consum de drogues.

S'estableix que aquesta coordinació i treball en xarxa es porti a terme en tres nivells diferenciats:

- Col·laboració amb altres departaments i serveis interns del propi Ajuntament d'Igualada i del Consell Comarcal de l'Anoia.

Es tracta de la participació en actuacions concretes que es portin a terme des d'algun dels departaments de l'Ajuntament i/o del Consell Comarcal (Joventut, Serveis Socials, Ensenyament, Esports...), així com la possibilitat d'elaborar projectes de forma conjunta. També s'inclou la consultoria i suport en relació a temes vinculats a l'àmbit de les drogodependències.

El Programa QUÈ a-PRENS? és un servei creat de forma conjunta entre les dues administracions (local i comarcal), per tant, és necessari establir un mecanisme de coordinació entre els departaments que tenen assumida la gestió d'aquest programa. Pel que fa a l'Ajuntament d'Igualada, el programa està inclòs en el departament de Sanitat i Salut Pública. En el cas del Consell Comarcal de l'Anoia, el programa es gestiona des del departament de Benestar Social i Atenció a la Ciutadania.

- Treball en xarxa entre els diferents recursos de la comarca.

Un dels objectius d'aquest programa és el de reforçar i millorar la coordinació entre els diferents recursos per afavorir que aquest treball en xarxa sigui àgil i més eficient.

Alguns dels aspectes més destacats d'aquestes coordinacions tenen a veure amb:

- La detecció i intervenció precoç
- Intervenció amb l'usuari i la família principalment,
- El contacte amb la resta de recursos implicats.
- La derivació de casos



QUÈ a-PRENS?

PROGRAMA QUÈ a-PRENS?

Àmbits d'actuació

Els recursos que, actualment, formen part d'aquesta xarxa són:

- Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències (CASD)
- Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)
- Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)
- Atenció Primària (CAP)
- Programa Salut i Escola (PSiE)
- Serveis Socials (SS)
- Equipaments Juvenils (EJ) i Punts d'Informació Juvenil (PIJ)
- Equip d'Assessorament Psicopedagògic (EAP)
- Centres Educatius
- Cossos de Seguretat (Mossos d'Esquadra i Policia Local)
- Patronat municipal d'esports d'Igualada i Consell Esportiu de l'Anoia

- Col·laboració amb la Xarxa Municipal de Prevenció de Drogodependències de la Diputació de Barcelona i amb la Xarxa Perifèrica

La Diputació de Barcelona té creat un servei de col·laboració entre els municipis que estan adscrits a la Xarxa Municipal de Prevenció de Drogodependències, amb la finalitat de promoure la dinamització, la reflexió, el intercanvi i l'estandarització d'actuacions en matèria de prevenció. El total de municipis de l'Anoia hi estan adherits. Des del Programa QUÈ a-PRENS s'estableix com a molt òptim i enriquidor aquest model de treball en xarxa i per tant, es potenciarà la participació.

D'igual manera, es planteja la participació activa en la Xarxa Perifèrica, una xarxa d'ens i entitats locals que treballen en l'àmbit de la prevenció de drogues, en la qual el Programa QUÈ a-PRENS? s'hi adhereix.

▪ Coordinar l'Observatori sobre Drogues a l'Anoia.

L'Observatori és un òrgan de participació, d'anàlisi i treball compartit. Està format per agents de salut, ensenyament, joventut, cossos de seguretat i representants d'entitats i d'oci nocturn. S'estableix una reunió trimestral dels seus membres.

Són tasques de l'Observatori:

- Disposar d'un sistema d'informació estable (actualitzar la informació en relació als indicadors i recursos de prevenció i atenció a les drogodependències).
- Generar els estudis i projectes necessaris.
- Adequar les intervencions a les necessitats detectades.
- Vetllar, revisar i proposar modificacions als objectius i activitats que apareixen en els Plans de drogues.

El tècnic del programa QUÈ a-PRENS? es responsabilitza de convocar, elaborar els continguts de l'ordre del dia i de les actes de les reunions. D'igual manera, coordina les activitats que es generen.



QUÈ a-PRENS?

PROGRAMA **QUÈ a-PRENS?**

Àmbits d'actuació

PROJECTES PREVISTOS

- **Elaborar projectes, estudis i campanyes vinculades a l'àmbit del consum de drogues.**

Paral·lelament als projectes/accions que ja es contemplen en els respectius Plans de drogues (local i comarcal), des del Programa QUÈ a-PRENS? es preveu la possibilitat d'impulsar i dur a terme altres projectes i/o accions que tenen a veure amb la prevenció.

Alguns dels projectes que es consideren importants i que complementen el treball previst en aquest document, són:

- Programa "Alternativa a la Sanció Administrativa".
- Potenciar l'ús de les noves tecnologies (entorn 2.0): Facebook, Twitter, web...
- Programa "Aprendre amb tu", per a pares i mares.
- Carpes de Salut Jove i Agents de Salut Joves
- Formació d'agents preventius en l'àmbit esportiu i de lleure.



QUÈ a-PRENS?

PROGRAMA QUÈ a-PRENS?

Fitxa del servei. Localització i contacte

SERVEI DE PREVENCIÓ DE DROGUES A L'ANOIA	
FITXA TÈCNICA	
Gestió	Programa QUÈ a-PRENS?
Tècnic responsable	Xavier Vaquero Isart
Coordinació	Elisenda Albareda Mas
Consell Comarcal Anoia	Cap Dpt. Benestar Social i Atenció a la Ciutadania
Responsable tècnica	Carme Vilarmau Piñero
Consell Comarcal Anoia	Benestar Social i Atenció a la Ciutadania
Coordinació	Neus Orriols Alsina
Ajuntament Igualada	Sanitat i Salut Pública
Contacte	Xavier Vaquero Isart Telf: 654939702 Mail: info@queaprens.org
Horari	Dilluns, dimecres, dijous i divendres. de 09:00 a 14:00
Localització	Consell Comarcal de l'Anoia Plaça de Sant Miquel, 5 Igualada
	Equipament Juvenil la Kaserna Trav. Sant Jaume, s/n. Igualada