



Equipaments Cívics

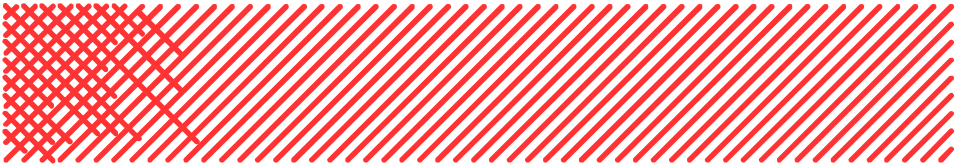
CASAL CÍVIC MONTSERRAT

CASAL DEL PASSEIG

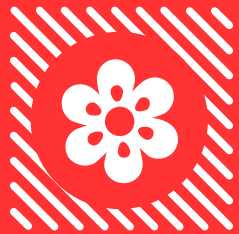
LUDOTECA SANT MIQUEL

OFICINA D'AFERS SOCIALS I FAMÍLIES

Igualada



ABRIL /
JULIOL
2018



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**



Equipaments Cívics

d'Igualada

CASAL CÍVIC MONTSERRAT

c. Orquídiades, 7
Igualada

CASAL CÍVIC EL PASSEIG

pg. Mn. Jacint Verdager, 67
Igualada

OFICINA D'AFERS SOCIALS I FAMÍLIES

pg. Mn. Jacint Verdager, 67
Igualada

LUDOTECA SANT MIQUEL

c. Trinitat, 12
Igualada

Els equipaments cívics d'Igualada estan adscrits a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies. Compten amb dos casals cívics, una oficina d'Afers Socials i Famílies i una Ludoteca.

Casal Cívic

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu. Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.



Casal del Passeig

de dilluns a divendres, de 9 a 21 h; dissabte, de 9 a 14 h i diumenge, de 16 a 21 h

Montserrat

de dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 15 a 22 h

Oficina d'Afers Socials i Famílies

És un servei d'informació per apropar els serveis i recursos adreçats a famílies, joves, dones, gent gran, associacions, voluntariat, etc., que són competència del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies o altres departaments de la Generalitat de Catalunya. També es tramiten diverses prestacions i ajudes del Departament (subvencions per a associacions, prestacions econòmiques per a famílies amb infants, per a persones amb discapacitat, pensions no contributives, reconeixement del grau de discapacitat, registre d'associacions, títol de família nombrosa i monoparental, etc.), i disposa d'un registre administratiu de documentació, on es poden presentar sol·licituds d'acord amb el que preveu la Llei de procediment administratiu de les administracions públiques.

de dilluns a divendres, de 9 a 14 h

Ludoteca Sant Miquel

És un equipament cívic, on s'educa a través del joc i la joguina fora de l'horari escolar. S'ofereix als infants material de joc organitzat en diferents racons. L'activitat principal és el joc, tot i que també s'organitzen tallers al voltant del joc i la joguina. A la ludoteca es treballen valors cívics com el respecte, la solidaritat, la convivència, es desenvolupa la imaginació, es fomenta l'amistat.

dilluns, dimecres i divendres, de 15 a 20.30 h, i dimarts i dijous, de 9 a 13.30 h i de 15 a 20.30 h



////////////////////
SERVEIS

Podologia

Demana hora a recepció
Casal del Passeig

Perruqueria unisex

Podeu demanar hora a la mateixa perruqueria o trucar al número de l'equipament 93 803 33 12.
dilluns, de 15 a 19.30 h, de dimarts a divendres, de 9 a 12.30 h i de 15 a 19.30 h, i dissabte, de 9 a 14 h
Casal del Passeig

Cafeteria menjador

Per a més informació, podeu trucar al 676 178 623.
Cafeteria
de dilluns a divendres, de 9 a 13.30 h i de 15 a 20 h, i diumenge, de 16 a 20 h
Menjador
de dilluns a divendres, de 13.30 a 15 h
Casal del Passeig

Servei d'Atenció i Orientació a les Famílies

Atenció psicològica, de suport, orientació, cooperació i assessorament a les famílies. Informació, atenció psicològica i orientació jurídica de forma gratuïta a famílies que ho necessitin. Visites concertades al telèfon 636 365 631.
Ass. Dones amb Empenta
Casal Cívic Montserrat i
Casal del Passeig

Tècnic de gestió de l'Agència de l'Habitatge de Catalunya

dimecres, quinzenalment, a partir de les 10.30 h
Agència de l'Habitatge de Catalunya
Casal Cívic Montserrat

Espai d'atenció i suport psicològic per a homes d'Igualada

Cal cita prèvia des de Serveis socials de l'Ajuntament.
dimarts, de 10 a 14 h
Ajuntament d'Igualada
Casal del Passeig



Servei d'atenció psicològica per a la gent gran

*Per a persones a partir de 65 anys. Per contactar: 653807601 o info@psicologiaytu.com divendres quinzenalment, de 9 a 14 h
Ass. Psicologia ytu
Casal Cívic Montserrat i
Casal del Passeig*

Punt d'orientació, jurídic i d'intermediació en deutes d'habitatge

*Cal concertar cita a l'Ajuntament d'Igualada: 93 803 19 50
Pl. de l'Ajuntament, 1, d'Igualada (Igualada)
Consell comarcal: 93 805 15 85
Plaça de Sant. Miquel, 5, d'Igualada (comarca)
Ajuntament d'Igualada, Consell Comarcal de l'Anoia, Col·legi d'Advocats de Barcelona, Diputació de Barcelona i Agència de l'Habitatge de Catalunya.
Casal Cívic Montserrat*

//////////////////// ESPAI PER A TOTHOM

Tennis de taula per a tothom

*Per jugar a tennis de taula. Consulteu les condicions i els horaris a consergeria.
Casal Cívic Montserrat i
Casal del Passeig*

Sala del Casal

*Espai per trobar-se, jugar a jocs de taula o xerrar. Consulteu les condicions i els horaris a consergeria.
Casal Cívic Montserrat i
Casal del Passeig*

Racó familiar

*Un racó on els més petits poden passar una estona jugant, llegint o pintant en companyia d'un familiar adult. Per a infants de menys d'11 anys, sempre acompanyats d'un adult.
en l'horari de l'equipament
Casal Cívic Montserrat*



Espai Wi-Fi

en horari dels equipaments
Casal Cívic Montserrat i Casal
del Passeig

Espai de lectura i servei de préstec

On podeu llegir premsa, llibres, etc. Servei de préstec i cessió de llibres per llegir-los a casa.
en horari dels equipaments
Casal Cívic Montserrat i
Casal del Passeig

Espai per a exposicions

Si voleu utilitzar aquest espai per exposar els vostres treballs artístics, podeu posar-vos en contacte amb els equipaments.
Casal Cívic Montserrat i Casal
del Passeig

Punt de trobada de parelles lingüístiques

Apunta't al Voluntariat per la Llengua. Si ets catalanoparlant, ajudaràs una altra persona a millorar el seu català oral. Si no parles català habitualment, podràs quedar amb un voluntari lingüístic. Inscriu-te a www.vxl.cat o de manera presencial al Servei de Català d'Igualada (edifici Ig-nova, c. Lleida, 78).
en horari dels equipaments
Consorti per a la Normalització
Lingüística i Servei Local de
Català
Casal Cívic Montserrat i Casal
del Passeig



////////////////////
**LLEURE, FESTES I
TRADICIONS**

**22è aniversari Casal Cívic
Montserrat**

*Jocs, música, festa i diversió per
a tota la família*

15 de juny

divendres, a la tarda

Casal Cívic Montserrat

Primavera gran

Activitats per a gent gran.

de l'11 al 20 de maig

horari a concretar

Ajuntament d'Igualada i

l'Associació de gent gran

d'Igualada amb la col·laboració
del Casal del Passeig

La rosa per Sant Jordi

Vine a fer la rosa per Sant Jordi.

23 d'abril

dilluns, de 10 a 12 h

Ass. de Gent Gran d'Igualada

Casal del Passeig

dilluns, de 10 a 12 h i

de 16 a 20 h

Casal Cívic Montserrat

////////////////////
**ACTIVITATS PER A
INFANTS**

Ludoteca * activitat de curs
Ludoteca Sant Miquel

Visites escolars a la Ludoteca. * activitat de curs
Ludoteca Sant Miquel

Jugar i llegir * activitat de curs
*És un programa socioeducatiu
que pretén integrar el joc i la
lectura, dos aspectes
estretament relacionats i
complementaris per al
desenvolupament dels infants
de 4 a 12 anys.*

*El programa educa els nois i
noies en els valors cívics del
respecte, la tolerància, la
solidaritat i la cooperació,
desenvolupa la seva imaginació
i creativitat i fomenta l'amistat i
la convivència.*

*D'una banda, jugar ofereix un
espai de trobada especialitzat
en el joc i la joguina mitjançant
activitats lúdiques dirigides, joc
lliure i tallers.*



D'altra banda, llegir aporta un espai més tranquil dotat de llibres i materials apropiats, on es potencia l'hàbit de la lectura i el gust pels llibres.

Els infants poden escollir un dia a la setmana. Els infants nascuts el 2013 (4 anys complerts) i el 2012 aniran a l'espai de joc. Els infants nascuts entre 2011 i el 2006 aniran a l'espai de joc i a l'espai de lectura.

de dilluns a dijous,
de 17 a 19.30 h
Casal Cívic Montserrat

Visites escolars * activitat de curs
al programa Jugar i llegir
Casal Cívic Montserrat

Àrab per a infants *activitat de curs
Ass. Intercultural Nour
Casal Cívic Montserrat

Anglès per a nens *activitat de curs
Ass. Intercultural Nour
Casal Cívic Montserrat

Comencem a cosir * activitat de curs
Ass. de veïns Barri de Montserrat
Casal Cívic Montserrat

//////////////////// **ACTIVITATS EN FAMÍLIA**

Espai de joc familiar – Jugar i llegir * activitat de curs
Per compartir una estona de joc amb els fills. Obert als pares, als avis, etc. No cal inscripció.
divendres, de 17 a 19.30 h
Casal Cívic Montserrat

Espai de lectura familiar – Jugar i llegir * activitat de curs
Obert als pares, als avis, etc. No cal inscripció.
divendres, de 17 a 19.30 h
Casal Cívic Montserrat

Grup de suport a la lactància materna
Obert a les mares; no cal inscripció.
del 4 d'abril al 25 de juliol
dimecres, de 10 a 11 h
ASSIR Anoia – CAP Anoia
Casal del Passeig



Hipopressius amb el teu nadó
Vine amb el teu nadó a fer recuperació del sòl pèlvic. Amb nadons de menys de 8 mesos.
del 25 d'abril al 20 de juny
dimecres, de 12 a 13 h
a càrrec de Marta Caralt
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

////////////////////
ACTIVITATS PER A JOVES

Casinet juvenil * activitat de curs
Casal Cívic Montserrat

Punt de contacte * activitat de curs
Casal Cívic Montserrat

L'hora del Tennis taula * activitat de curs
Casal Cívic Montserrat

Futbolí jove * activitat de curs
Casal Cívic Montserrat

Breakdance * activitat de curs
Grup de Breakdance
Casal Cívic Montserrat

Sala de lectura juvenil * activitat de curs
Casal Cívic Montserrat

Activa't jove * activitat de curs
Casal Cívic Montserrat

Grup de ball St. Crist * activitat de curs
Ass. Veïns Barri del Sant Crist
Casal Cívic Montserrat

Àrab per a joves * activitat de curs
Ass. Intercultural Nour
Casal Cívic Montserrat

Cuina del món
del 26 d'abril al 31 de maig
dijous, de 17.45 a 19.15 h
a càrrec de Verónica Vázquez
Grup de dones de les tardes
dels Dimecres
Casal Cívic Montserrat

Postres a la fresca
del 24 d'abril al 12 de juny
dimarts, de 18 a 19.30 h
a càrrec de Verónica Vázquez
Grup de dones de les tardes
dels Dimecres
Casal Cívic Montserrat



Treballs manuals reciclats
del 2 al 23 de maig
dimecres, de 18 a 19.30 h
a càrrec de Sara Bergantiño
Grup de dones de les tardes
dels Dimecres
Casal Cívic Montserrat



Cremes dolces i rebosteria
del 4 al 18 de juny
dilluns, de 18.30 a 20.30 h
a càrrec de Montse Bartolomé
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig



Decorem al nostre gust amb goma eva
del 30 de maig al 13 de juny
dimecres, de 18 a 19.30 h
a càrrec de Sara Bergantiño
Grup de dones de les tardes
dels Dimecres
Casal Cívic Montserrat



////////////////////
ACTIVITATS MANUALS I ARTÍSTQUES

Treballs manuals Àuria * activitat de curs
Àuria Grup
Casal Cívic Montserrat

////////////////////
PER LLEPAR-SE ELS DITS

Cuina italiana
del 30 d'abril al 28 de maig
(14 de maig no hi ha sessió)
dilluns, de 18.30 a 20.30 h
a càrrec de Montse Bartolomé
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig



Treballs manuals
del 25 d'abril al 20 de juny
dimecres, de 10 a 12 h
a càrrec de Lúdia Malpartida
Grup de dones de les tardes
dels Dimecres
Casal Cívic Montserrat

Tècniques creatives
del 3 de maig al 21 de juny
dijous, de 10 a 12 h
a càrrec de Susana Sevilla
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig



Tècniques de dibuix i pintura
del 24 d'abril al 19 de juny
dimarts, de 10 a 12 h
a càrrec de M. Eulàlia Queraltó
Grup de dones de les tardes
dels dimecres
Casal Cívic Montserrat

Ceràmica
del 2 de maig al 20 de juny
dimecres, de 18 a 20 h
a càrrec de Mary Gumà
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Labor de retalls – patchwork
del 8 de maig al 19 de juny
dimarts, de 17 a 19 h
a càrrec d'Ester Parcerissas
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Restauració i decoració de mobles *activitat semestral
Grup de Dones de les Tardes
dels Dimecres
Casal Cívic Montserrat

Aquarel·la i pintura a l'oli *activitat semestral
Ass. de Veïns Barri Sant Crist
Casal Cívic Montserrat

Labors *activitat semestral
Grup de Dones de les Tardes
dels Dimecres
Casal Cívic Montserrat

El cosidor *activitat de curs
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

////////////////////
**FORMACIÓ I CREIXEMENT
PERSONAL**

La meva salut
Espai digital personal, de consulta i relació, que permet disposar de la informació personal de salut i d'altres serveis en línia per fer tràmits, consultes i tenir cura de la salut. Vine i t'ensenyarem a registrar-t'hi, i a fer-ho funcionar, mitjançant la pràctica en un ordinador.
dijous, de 10 a 11 h – grup 1
dijous, d'11.30 a 12.30 h – grup 2
a càrrec de Marta Enrich i Montserrat Vidal
Consorti Sanitari de l'Anoia
Casal del Passeig





Les tardes * activitat de curs
dels dimecres

Grup de Dones de les Tardes
dels Dimecres
Casal Cívic Montserrat

Memòria

*Practica tècniques que ens
ajudaran a mantenir-la activa i
solucionar dificultats que
puguem tenir.*

del 26 d'abril al 21 de juny
dijous, de 15.30 a 17 h
a càrrec de Francina Soler
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal Cívic Montserrat

Refresquem la memòria

*Per als que ja han fet el curs
bàsic de memòria i volen seguir
practicant .*

del 23 d'abril al 18 de juny
dilluns, de 16.45 a 17.45 h
a càrrec de Francina Soler
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Parlem d'art *activitat de curs

Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Grans lectors * activitat de curs

Grup de Dones de les Tardes
dels Dimecres
Casal Cívic Montserrat

Alimenta el teu benestar

*Ofereix pautes i hàbits per tenir
una alimentació saludable i
equilibrada que ajudi a millorar
la salut.*

Programa de Gent Gran de
l'Obra Social "la Caixa"
del 8 de maig al 26 de juny
dimarts, de 16.30 a 18 h
Casal del Passeig amb la
col·laboració de la Fundació
bancària "la Caixa"

Anglès *activitat de curs

per a gent gran

Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Francès per *activitat de curs

a gent gran

Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig



Sessions de grup de l'Ass. de Familiars de Malalts d'Alzheimer i altres demències

L'Ass. de Familiars de Malalts d'Alzheimer organitza cada mes una sessió de grup on es treballen diversos aspectes relacionats amb la malaltia, els malalts i els cuidadors.

últim dijous de mes, a partir de les 18 h

AFADA

Casal Cívica Montserrat

Logopèdia

* activitat de curs

Per a persones afectades de malaltia de Parkinson.

Ass. Catalana per al Parkinson, Delegació Anoia

Casal Cívica Montserrat

**////////////////////
TRENQUEM BARRERES
PER TU**

**Trenquem barreres per a tu
Casal Cívica Montserrat**

Projecte amb la finalitat d'aconseguir arribar a les persones que, a causa de les barreres arquitectòniques en l'habitatge i de problemes de salut, han vist reduïdes la seva mobilitat i la relació social amb la comunitat. Vols fer de voluntària o voluntari? Necessites aquest servei o coneixes algú que el pot necessitar? Pots posar-te en contacte amb nosaltres al telèfon 93 804 36 61.

Grup de Dones de les Tardes dels Dimecres i Casal Cívica Montserrat



////////////////////
**ARTS ESCÈNQUES I
MUSICALS**

Música Aidar * activitat de curs
Club Aidar - ARMPA
Casal Cívic Montserrat

Coral * activitat de curs

Terranostra
Coral Terranostra
Casal Cívic Montserrat

Gòspel * activitat de curs
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Solfeig de gent gran *activitat semestral
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Coral *activitat de curs
Cors Units
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Play back *activitat de curs
Llum i color
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Tuna *activitat de curs
Novaunió
Rondalla Novaunió
Casal Cívic Montserrat

Teatre *activitat de curs
Grup de teatre Quadrat Màgic
Casal Cívic Montserrat

Teatre Aidar * activitat de curs
Club Aidar - ARMPA
Casal Cívic Montserrat

////////////////////
**CUIDA EL TEU COS I
DÓNA-LI MARXA**

Activitat física per a gent gran * activitat de curs
Regidoria d'Esports de
l'Ajuntament d'Igualada
Casal Cívic Montserrat

Gimnàstica de cadira
del 26 d'abril al 21 de juny
dijous, de 10 a 11 h
a càrrec de David Barranco
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig



Pilates *activitat de curs
per a gent gran
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Taitxí *activitat de curs
per a gent gran
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Taitxí AEMA *activitat de curs
Ass. Esclerosi Múltiple de l'Anoia
Casal del Passeig

Gimnàstica suau
del 23 d'abril al 22 de juny
dilluns i dimecres,
de 9 a 10 h – grup 1
a càrrec de Waldizi Maierhofer
dimarts i dijous,
de 9 a 10 h – grup 2
a càrrec de David Barranco
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

loga per gent gran
del 24 d'abril al 21 de juny
dimarts, d'11 a 12.15 h – grup 1
dijous, de 10 a 11 h – grup 2
a càrrec de Waldizi Maierhofer
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Zumba *activitat semestral
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Tècniques *activitat de curs
hipopressives
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Txi Kung *activitat de curs
Ass. de veïns Barri de Sant Crist
Casal Cívic Montserrat

Abdominals *activitat de curs
hipopressius
Regidoria d'Esports de
l'Ajuntament d'Igualada
Casal del Passeig
Casal Cívic Montserrat

Estiraments – Stretching
del 25 d'abril al 20 de juny
dimecres, de 20 a 21 h
a càrrec de Carme Riba
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Dona i esport *activitat de curs
Regidoria d'Esports de
l'Ajuntament d'Igualada
Casal Cívic Montserrat



Activitat física *activitat de curs
suau per a adults

Regidoria d'Esports de
l'Ajuntament d'Igualada
Casal Cívic Montserrat

Aeròbic *activitat de curs
Ass. Veïns del Barri del Sant Crist
Casal Cívic Montserrat

Activitat física *activitat de curs

Àuria

Àuria Grup
Casal Cívic Montserrat

Estiraments *activitat de curs
musculars

Regidoria d'Esports de
l'Ajuntament d'Igualada
Casal Cívic Montserrat

loga *activitat de curs
Grup de Dones de les tardes del
dimecres
Casal Cívic Montserrat

Ball i expressió *activitat de curs

Àuria

Casal Cívic Montserrat

Mètode *activitat de curs

Pilates

Grup de Dones de les tardes
dels dimecres
Casal Cívic Montserrat

Taitxí *activitat de curs

Ass. Catalana d'Afectats de
Fibromiàlgia
Casal Cívic Montserrat

Fisioteràpia *activitat de curs

*Per a persones afectades de la
malaltia de Parkinson.*
divendres, de 10 a 11 h
Ass. Catalana per al Parkinson,
Delegació Anoia
Casal Cívic Montserrat

Monogràfic ball: Vals

Per a més de 18 anys
del 26 d'abril al 21 de juny
dijous, de 17.30 a 19 h
a càrrec de Mònica Serna
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Sardanes *activitat de curs

Grup de Dones de les Tardes
dels Dimecres
Casal Cívic Montserrat



Ball *activitat de curs
Ass. de Gent Gran d'Igualada
Casal del Passeig

Balls llatins

*Batxata, salsa, merengue,
Txa,txa.txa, etc.*
del 27 d'abril al 22 de juny
divendres, de 19 a 20 h – grup 1
divendres, de 20 a 21 h – grup 2
a càrrec de Yasmina Mohamed
Grup de Dones de les Tardes
dels Dimecres
Casal Cívic Montserrat

Sevillanes *activitat semestral
Ass. de Veïns del Barri Sant Crist
Casal Cívic Montserrat

//////////////////// **NOVES TECNOLOGIES**

Aula oberta

Programa de Gent Gran de
l'Obra Social "la Caixa"
del 10 d'abril al 19 de juny
dimarts, de 10 a 12.30 h
Casal del Passeig amb la
col·laboració de la Fundació
Bancària "la Caixa"

Fotografia digital, composant imatges i explorant la pròpia creativitat

*Especialment recomanat a
persones que tenint nocions
bàsiques de fotografia i que
volen donar un pas més a fi
d'aconseguir que les seves fotos
siguin més personalitzades.*
del 8 al 29 de maig
dimarts, de 19 a 21 h
Grup de dones de les tardes
dels dimecres
Casal cívic Montserrat



Retoc fotogràfic i presentacions digitals

Aprèn a fer servir Internet, per fer la cerca de textos i imatges i retocar fotografies per poder retallar i tractar digitalment les imatges. I també fer servir l'eina de presentació amb diapositives per donar format als seus projectes digitals.

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa" del 3 de maig al 5 de juny dimarts i dijous, de 17 a 19 h
Casal del Passeig amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

Incorpora Internet al teu dia a dia

Per aprendre a fer tràmits habituals del dia a dia per Internet.

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa" del 7 de maig al 4 de juny dilluns i dimecres, de 9.30 a 11.30 h
Casal del Passeig amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

//////////////////// PUNT ÒMNIA gestionat per FAVIBC

Punt Òmnia

Programa d'intervenció social que utilitza com a instrument les eines TIC i que cerca millorar i afavorir, tant individualment com col·lectivament, la inclusió i la vinculació de les persones a la comunitat. Per fer-ho es treballa d'acord amb tres eixos:

Aprenentatge: vol garantir que totes les persones amb pocs coneixements digitals obtinguin una formació bàsica en el camp de les tecnologies de la informació i comunicació que els permeti no quedar excloses de la societat. Es desenvolupen tallers monogràfics de curta durada que consisteixen en uns itineraris formatius adequats als coneixements de les persones destinatàries.

Ocupabilitat: ofereix eines formatives informàtiques perquè els participants sàpiguen buscar recursos a la xarxa i es puguin valer per ells mateixos



en el seu procés d'inserció social i laboral. En concret i pel que fa a les persones en situació d'atur, les posa en contacte amb els serveis d'orientació social i laboral del territori i els facilita un conjunt d'hàbits i competències perquè arribin als agents d'inserció social amb la màxima preparació per tornar al mercat laboral al més aviat possible.

Acció comunitària: consisteix a facilitar eines per tal que les persones, entitats, grups i col·lectius generin dinàmiques de cohesió social i d'intercanvi. Es treballen aspectes com les tradicions, la cultura, la història, el banc del temps, etc.

A l'Òmnia hi poden participar persones de totes les edats. És un servei gratuït.

Ordinador per a principiants

Per a totes aquelles persones que mai han utilitzat l'ordinador. Aprendre fer córrer el ratolí, el teclat i farem una petita exploració pel fins ara desconegut món de les noves tecnologies.

del 24 d'abril al 19 de juny
dimarts, de 10 a 11 h
Casal Cívic Montserrat

Ordinador per a iniciats

Per a aprendre a realitzar textos, treballar amb imatges i navegar per Internet. És necessari haver fet un curs d'introducció a l'ordinador o tenir els coneixements equivalents.

del 25 d'abril al 13 de juny
dimecres, de 10 a 11.15 h
Casal Cívic Montserrat



Ordinador per a experts

Vine a l'Òmnia i aprèn a fer les teves pròpies presentacions amb diapositives i molt més! Per fer aquest curs és indispensable haver fet un curs amb l'ordinador o tenir els coneixements equivalents.
del 26 d'abril al 14 de juny
dijous, de 10 a 11.30 h
Casal Cívic Montserrat

Aplica't amb el teu telèfon intel·ligent

Dirigit aquelles persones que ja han cursat un curs d'iniciació al mòbil o tenen els coneixements equivalents. Cal portar el telèfon mòbil.
del 24 d'abril al 12 de juny
dimarts, d'11.45 a 12.45 h
Casal Cívic Montserrat

Espai de trobada: Accés lliure

Vine a l'Òmnia a consultar el teu correu, navegar per Internet, cercar feina... En resum, un espai per a tu!
del 31 de gener al 21 de març
dimecres, de 15.45 a 17.30 h
Casal Cívic Montserrat

Connecta't al Twitter

Aprèn a moure't pel Twitter, crear els teus propis twits i seguir a persones del teu interès. Cal tenir un compte de Twitter creat.
del 3 de maig al 7 de juny
dijous, de 12 a 13 h
Casal Cívic Montserrat

No tinguis por: Compra en línia



Per aprendre com comprar per Internet i fer la teva vida més fàcil! Cal tenir un compte de correu electrònic creat.
del 10 al 24 de juliol
dimarts, de 10.30 a 11.30 h
Casal Cívic Montserrat

Domina el WhatsApp a l'estiu



Intensiu per aprendre a utilitzar l'aplicació de missatgeria instantània més utilitzada del món. Cal portar el telèfon mòbil.
del 5 al 26 de juliol
dijous, de 10.30 a 11.30 h
Casal Cívic Montserrat



Passa't les fotos!

Aprèn a transferir les teves fotografies del mòbil a l'ordinador, així mai les perdràs!

Cal portar el cable USB i un llapis de memòria.

11 i 18 de juliol

dimecres, de 10.30 a 11.30 h

Casal Cívic Montserrat



//////////////////// ACTIVITATS D'ESTIU

TASTETS D'ESTIU

Activitats per a adults organitzades per l'Associació de gent gran d'Igualada al Casal del Passeig

El cosidor d'estiu

del 25 de juny al 23 de juliol

dilluns, de 16 a 17.30 h

a càrrec de Paquita Peña

Bijuteria a mà

Vine a fer la teva bijuteria amb material de qualitat: perles, swarovski, resines, metall zamak (antial·lèrgic), fusta, ...

del 4 al 25 de juliol

dimecres, de 10 a 12 h

a càrrec de Teresa Miquel



Zumba estiu

del 25 de juny al 23 de juliol

dilluns, de 10 a 11 h

a càrrec de Zaira Mesa



logalates

Activitat física que combina les disciplines del ioga i del pilates del 26 de juny al 24 de juliol dimarts, de 10 a 11 h a càrrec de Waldizi Maierhofer

Ars Corpore

Programa d'exercicis executats al compàs de la música. del 27 de juny al 25 de juliol dimecres, de 10 a 11 h a càrrec de Carme Riba

Gimnàstica dolça



Activitat física per a persones que necessiten moure's de forma molt suau del 28 de juny al 26 de juliol dijous, de 10 a 11 h a càrrec de David Barranco

Entre la lectura i jocs de memòria



Combinarem el llegir en veu alta i els exercicis per a fer anar la nostra memòria. del 29 de juny al 27 de juliol divendres, de 10 a 11 h a càrrec de Francina Soler

ESTIU INFANTS I JOVES

Un juliol divertit al Casal

Activitat per setmanes on els infants podran jugar, fer tallers i sortides. Infants nascuts entre el 2006 i el 2013

del 2 al 27 de juliol de dilluns a divendres, de 9 a 13 h (es poden apuntar una setmana). Casal Cívic Montserrat

Ludoteca d'estiu

Activitat per setmanes on els infants podran jugar, fer tallers i sortides. Infants nascuts entre el 2006 i el 2012. Tenen preferència els infants que han assistit regularment al Jugar i llegir i a la Ludoteca Sant Miquel durant el curs 2017-2018. Inscripcions, dimarts 8 de maig per als infants que estan apuntats i han assistit regularment a la Ludoteca Sant Miquel o al Programa Jugar i llegir durant el curs 2017- 2018. Dimarts, 15 de maig per a la resta d'infants, sempre que quedin places lliures.



Les inscripcions començaran a les 15.15 h. A les 15h es repartiran números de torn. Us heu d'adreçar a l'equipament on es fa l'activitat, no es poden fer les inscripcions per telèfon i una família pot apuntar a la seva i a una altra.

del 25 de juny al 27 de juliol de dilluns a divendres, de 9 a 13 h (es poden apuntar una setmana).

Ludoteca Sant Miquel

Tastets d'estiu per a infants

Varietat de tallers al Casal del Passeig: cuina, gimcanes, jocs, bombolles, curses, ... Adreçats a infants nascuts entre el 2008 i el 2012. Inscripcions per setmanes.

del 25 de juny al 27 de juliol de dilluns a divendres, de 17.30 a 19.30 h a càrrec de Júlia Llana Ass.de Gent Gran d'Igualada



Estiu x joves

Activitats d'estiu per a joves on es faran tallers i sortides. Joves nascuts entre el 2000 i el 2011.

Casal Cívic Montserrat



ENTITATS

Programa de suport a les associacions: recursos i activitats al voltant de temes de civisme, sensibilització, diversitat cultural, coneixement de l'entorn, animació infantil, participació en projectes comunitaris i cessions d'espai per a activitats organitzades per les entitats.

Ass. de Gent Gran d'Igualada Casal del Passeig

Promou activitats culturals, esportives, formatives, artístiques, i intergeneracionals i col·labora amb programes i actuacions per a la gent gran d'administracions públiques i entitats de la nostra ciutat.

de dilluns a divendres, de 9 a 13 h i dimecres de 15 a 18 h



**Ass. d'Esclerosi Múltiple de l'Anoia
Casal del Passeig**

Pretén donar a conèixer què és l'esclerosi, promoure l'ajuda mútua entre els afectats i donar suport als seus familiars. Estem oberts a tothom qui hi vulgui col·laborar. Per contactar amb nosaltres, podeu enviar-nos un correu a aemanoia@gmail.com

**Associació de Veïns del Barri Les
Flors**

Casal Cívic Montserrat

L'Associació de Veïns del Barri Les Flors és una entitat que té com a objectiu treballar per al benestar general del barri.

Ens trobem el 1r divendres de mes, de les 18 a les 20 h al Casal Cívic Montserrat

**Associació
Intercultural Nour (Illum)**

Casal Cívic Montserrat

Volem donar suport i fomentar la integració de les persones immigrades. Organitzem activitats per conèixer la comunitat que ens acull i expliquem els trets de la nostra cultura.

Ens trobem el 1r dimecres de mes de 10 a 11.30 h al Casal Cívic Montserrat

Grup d'acollida Océano

Casal Cívic Montserrat

Volem donar un espai d'acollida a la gent nouvinguda, principalment de països llatinoamericans. Ens relacionem i compartim entre tots el procés que estem vivint, ens ajudem mútuament i organitzem activitats, tallers, xerrades, sortides, etc.

dimarts, a partir de les 20 h

Rondalla Novaunió

Casal Cívic Montserrat

Volem fer arribar la música a totes les edats: infants, joves, adults i gent gran. Integren una rondalla: la guitarra, la bandúrria i el llaüt.

dilluns i dimarts, de 20 a 21.30 h

**Associació de Familiars de
Malalts d'Alzheimer i altres
demències**

Casal Cívic Montserrat

El nostre objectiu és millorar la qualitat de vida del malalt d'Alzheimer i la de les seves famílies. L'AFA, Delegació Anoia, pretén donar suport a totes les persones afectades per aquesta malaltia mitjançant els seus serveis.

dijous, de 18 a 20 h



Associació Cultural Montserratin@s
Casal Cívic Montserrat

Treballem per fomentar l'activitat cultural del barri. Organitzem festes populars i sortides.

dimarts, de 17 a 19.30h

Associació Catalana d'Amics del Poble Sahraui, ACAPS, Secció Anòia

Casal Cívic Montserrat

Treballem per donar a conèixer la problemàtica del poble sahraui, exiliat des de fa anys al desert d'Algèria, i donar suport al seu camí vers la independència. Organitzem colònies d'estiu per als infants sahrauis, la Caravana de la Pau i altres activitats solidàries.

Grup de Dones de les Tardes dels Dimecres

Casal Cívic Montserrat

Té l'objectiu de crear un espai de trobada per a dones, per compartir, fer amistat, formar-nos i créixer, personalment i com a grup; col·laborar amb la comunitat per ajudar a tirar endavant projectes destinats als diferents col·lectius que la componen: infants, joves, adults i, sobretot, gent gran..

dimecres, de 15 a 19 h

Tambali, Comerç Just

Casal Cívic Montserrat

Comerç Just, és una associació que vol començar a introduir el costum de trobar a les botigues habituals productes de Comerç Just. tambali@tambali.org.

Associació Catalana per al Parkinson, Delegació Anòia
Casal Cívic Montserrat

Entitat sense ànim de lucre dedicada a l'atenció i l'orientació de les persones afectades per la malaltia de Parkinson i les seves famílies i cuidadors de Catalunya.

divendres, de 10 a 12 h



ActivaMent – GAMADE Igualada Casal Cívic Montserrat

Som un grup de persones que hem viscut i vivim l'experiència del trastorn mental i que ens organitzem per a millorar la nostra qualitat de vida i fer d'aquesta una societat més justa i inclusiva. Entre tots i totes els qui formem ActivaMent ens organitzem per a oferir-nos recolzament mutu, defensar els nostres drets i deures, lluitar contra la discriminació per motius de salut mental, empoderar-nos i recuperar l'autoestima i l'autonomia, atorgar veu al nostre col·lectiu i millorar la nostra qualitat de vida.

Realitzem un Grup d'Ajuda Mútua (GAM) en primera persona els divendres cada 15 dies de 10 a 11.30 h, i fem acollides cada divendres d'11.30 a 12 h

//////////////////// INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

Casal del Passeig i Casal Cívic Montserrat: **a partir de l'11**

d'abril, de 9.30 a 13 h i de 16 a 18 h. A les 9 h es donarà número i hora d'inscripció seguint l'ordre d'arribada.

A partir del 12 d'abril, de dilluns a dimecres, de 10 a 13 h i de 16 a 18 h, i dijous i divendres, de 10 a 13 h.

Es poden fer inscripcions de manera presencial i per telèfon, en qualsevol dels dos equipaments, indistintament d'on es dugui a terme l'activitat.

Les activitats per a infants:

Jugar i llegir - Casal Cívic Montserrat: de 15.30 a 17 h i de 19.30 a 20.30 h

* Les inscripcions per a les activitats de curs s'inicien el setembre i es fan durant tot l'any.



Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. El **material necessari va a càrrec de les persones inscrites**. Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per ordre d'inscripció. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Cal pagar l'activitat a l'entitat organitzadora. Aquest pagament dóna dret a participar en l'activitat inscrita.

**Equipament Cívic Igualada -
Casal del Passeig**
tel. 93 803 33 12

Casal Cívic Montserrat:
tel. 93 804 36 61

Ludoteca Sant Miquel:
tel. 93 805 57 34

Oficina d'Afers Socials i Famílies:
tel. 93 805 17 14

Més informació a:

