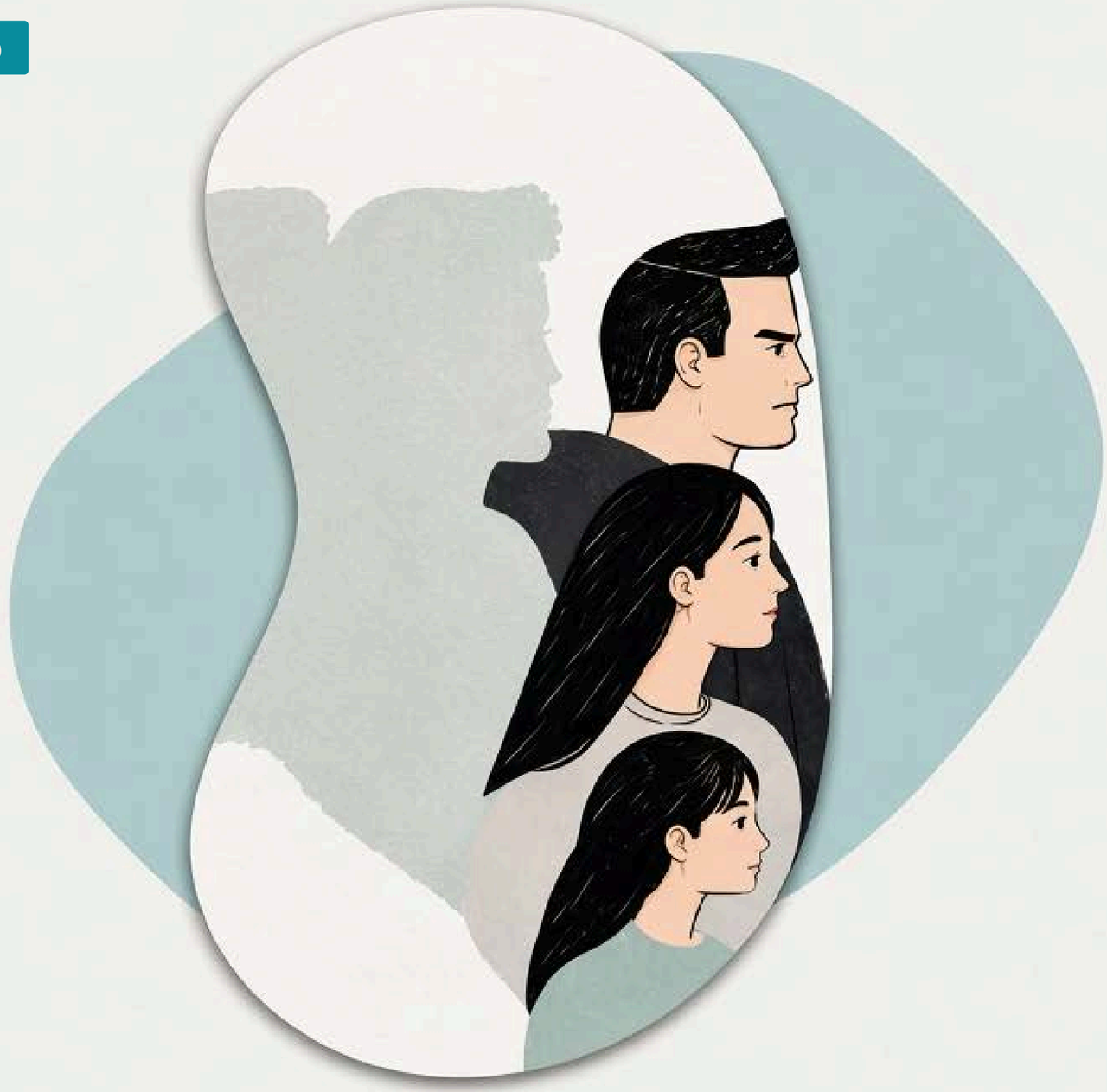
25N Dia Internacional per a l'Eliminació de les Violències Masclistes

LA VIOLÈNCIA VICÀRIA ÉS VIOLÈNCIA MASCLISTA



CONSELL COMARCAL DE L'ANOIA
UNITAT D'IGUALTAT I FAMÍLIES

CONSELL COMARCAL DE L'ANOIA

Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat i Feminisme

Diputació Barcelona

Què és la violència vicària

És una forma de violència masclista que **consisteix a fer mal als fills i filles, o a utilitzar-los per fer mal** psicològicament a la mare.

L'exerceix el pare, la parella o l'exparella amb la intenció de fer-li mal, controlar-la o castigar-la.

Pot manifestar-se agredint, amenaçant, manipulant o utilitzant els infants i/o adolescents per controlar, castigar o provocar patiment a la mare.

LA **VIOLÈNCIA VICÀRIA** TAMBÉ DEIXA EMPREMPTA EN ELS INFANTS I ADOLESCENTS



Com l'infant o adolescent és posat al mig...



COM HO PODEM
RECONÈIXER



A L'ESCOLA

- baixa sobtadament el rendiment
- li costa concentrar-se
- sembla absent o desconnectat/da
- oblida coses amb facilitat
- no vol anar a l'escola
- arriba especialment cansat/da
- té conflictes que abans no tenia

A CASA

- té malsons
- li costa dormir o dormir sol/a
- torna a conductes que ja havia superat
- està més irritable o agressiu/va
- plora amb facilitat
- té por de quedar-se sol/a
- necessita controlar constantment què passarà
- presenta dolors de panxa o de cap sense una causa clara

EN EL SEU DISCURS

- «És culpa meva.»
- «Si dic alguna cosa, s'enfadarà.»
- «No li diguis això a l'altre.»
- «No vull que us enfadeu.»
- «Jo faré que estigueu bé.»
- «No vull anar amb...»

Aquests senyals, per si sols, no són un diagnòstic.
La clau és observar canvis, escoltar sense pressionar i tenir en compte el context familiar i relacions.

• por • culpa • inseguretat • ansietat • confusió • tristesa • ràbia • dificultats per confiar •

Efectes de la violència vicària

La violència no només fa mal en el moment. Quan un infant o adolescent viu, presencia o és utilitzat dins d'una situació de violència masclista, la violència també **afecta el seu desenvolupament emocional, cognitiu, social i físic**.

Aquestes experiències poden incloure **presenciar agressions** contra la mare, viure en un ambient de **por o amenaça constant, ser utilitzat** per fer mal a la mare o **patir directament violència** per part d'un progenitor.



CERVELL I MEMÒRIA

Dificultats d'aprenentatge, concentració i record.

SISTEMA D'ESTRÈS

Més alerta, por, malsons i dificultat per relaxar-se

EMOCIONS

Ansietat, tristesa, vergonya, ràbia i baixa autoestima.

RELACIONS

Dificultat per confiar, aïllament i por al rebuig.

La literatura sobre adversitat infantil (experiències difícils, estressants o potencialment traumàtiques que viu un infant) descriu alteracions emocionals, cognitives i socials, tot i que la resposta és molt variable segons l'edat, la intensitat i la durada de l'exposició i els factors de protecció disponibles.

SI HO VEUS, NO HO NORMALITZIS

LA VIOLÈNCIA VICÀRIA ES POT DETECTAR

ESCOLTA	No obliguis a l'infant/adolescent a explicar més del que vol.
NO POSIS ELS INFANTS I ADOLESCENTS AL MIG	No li demanis que esculli ni que faci de missatger/a.
NO CULPABILITIZIS	La violència dels adults no és responsabilitat seva.
DONA-LI SEGURETAT	Rutines, escolta, afecte i referents adults segurs poden ser elements protectors.
DEMANA AJUDA	Si observes canvis persistents o signes de patiment, activa els recursos professionals corresponents

DAVANT LA VIOLÈNCIA VICÀRIA

NO NORMALITZEM,
NO JUSTIFIQUEM,
NO SILENCIEM



CONSELL
COMARCAL
DE L'ANOIA

Unitat d'Igualtat i Famílies