



Curs de Prevenció de conductes de risc en joves

Formació per a monitors de l'esport i del lleure





Introducció:

L'Oficina del Pla Jove de la Diputació de Barcelona i en col·laboració amb els Ajuntaments o ens locals, ofereix aquest curs per a tècnics d'esport i del lleure.

Us oferim aquest formació perquè:

- Els tècnics esportius i del lleure esdevenen referents educatius amb qui el jovent s'hi pot relacionar amb proximitat i confiança.
- La pràctica de l'esport i del lleure esdevé una eina preventiva de primer ordre per les seves característiques educatives, lúdiques i socialitzadores; que incideixen en el benestar dels joves.
- Els professionals de l'esport i del lleure poden disposar dels recursos per saber detectar i gestionar la presència de conductes de risc en el seu àmbit d'actuació.





El curs està dirigit a: Tècnics, educadors, monitors, i voluntaris de l'esport i del lleure.

Objectiu general del curs:

Formar al personal tècnic i el col·lectiu de monitors d'esport i de lleure que treballen sobretot amb població jove per facilitar-los eines que ajudin a fer prevenció de conductes de risc.

Objectius específics:

- **Sensibilitzar als monitors d'esport i de lleure** respecte el seu paper com a agents de prevenció i educadors en salut.
- **Facilitar eines** per a potenciar els factors de protecció i minimitzar els factors de risc a la infància i l'adolescència.
- Adquirir els **coneixements necessaris** per a la detecció i intervenció davant les conductes de risc; amb especial atenció al consum de drogues.

Durada: 12 hores (horaris a convenir)

Es lliura documentació de suport i certificat d'assistència





Programa:

Blocs temàtics:

- Les bases de la prevenció: els factors de risc i els factors de protecció.
- Els professionals del l'esport i del lleure com a agents de prevenció.
- Fomentar els beneficis de les activitats físiques i lúdiques i prevenir els seus riscos.
- Les conductes de risc que es poden detectar i prevenir:
 - Consum de drogues
 - Trastorns alimentaris
 - Socioaddiccions
 - Discriminació i *bullying*
- Fomentar els factors protectors a través del lleure i l'esport.
- Gestionar la detecció de conductes de risc amb els joves.
- La implicació dels pares o tutors, el dilema de la confidencialitat.



Formadors:

La formació és duta a terme pels professionals de la FUNDACIÓ ESPORTSALUS, entitat no lucrativa que des de l'any 1986 treballa pel foment d'hàbits saludables, la reinserció social de col·lectius en risc d'exclusió social i la prevenció de conductes de risc a través de l'esport i del lleure.