



the **outdoor**  
**CENTER**

esport turisme natura

® catalunya central

**PRO**  
**GRAMA**  
**MA4**

**HIVERN**  
**PRIMAVERA**

**22 DE FEBRER**

The Outdoor Center  
Anoia Sud - Els Hostalets de Pierola

## **TAST DE MARXA NÒRDICA**

**+ DEGUSTACIÓ HIDROMEL**

(vi de mel) AMB PATÉS

Horari: De 9 a 13 hores

Preu: 18 € / 13 € socis

Inscripcions: clubnwcatcentral@gmail.com

Organitza: Club de Nordic Walking  
de la Catalunya Central

**1 DE MARÇ**

The Outdoor Center  
Alta Anoia - Els Prats de Rei

## **TRAIL COL·LECTIU**

**PEL CAMÍ DE LES BATALLES DE  
PRATS DE REI + XERRADA DE  
NUTRICIÓ EN ELS ESPORTS DE FONTS**

**+ PICA-PICA FINAL**

Horari: De 9 a 13 hores

Preu: 5 €

Organitza: UECANOIA

**16 DE MARÇ**

The Outdoor Center  
Anoia Sud - Els Hostalets de Pierola

## **CAMINADA**

**+ INAUGURACIÓ**

**DELS CAMINS DELS HOSTALETS**

Horari: 10:00 hores

(Inscripcions 30 minuts abans)

Organitza: Comissió d'Esports i  
Ajuntament dels Hostalets de Pierola

**29 DE MARÇ**

The Outdoor Center  
Alta Anoia - Els Prats de Rei

## **TAST DE MARXA NÒRDICA**

**+ RUTA DE LA MANRESANA**

**+ TAST DEL CIGRONET**

MARIDAT AMB VI DE L'ANOIA

Horari: De 9 a 13 hores

Preu: 18 € / 13 € socis

Inscripcions: clubnwcatcentral@gmail.com

Organitza: Club de Nordic Walking  
de la Catalunya Central

**5 D'ABRIL**

The Outdoor Center  
Castellolí

## **PRESENTACIÓ TUGA TRAIL 2014**

**+ TRAIL COL·LECTIU**

**+ VISITA AL CASTELL DE CASTELLOLÍ**

Horari: De 9 a 14 hores

Més informació: [www.tugatrail.com](http://www.tugatrail.com)

Organitza: UECANOIA

**6 D'ABRIL**

The Outdoor Center  
Anoia Sud - Els Hostalets de Pierola

## **PEDALADA EN BTT**

**FAMILIAR (6km) i POPULAR (30 km)**

Horari: 10 hores

(Inscripcions 30 minuts abans)

Organitza: Comissió d'Esports i

Ajuntament dels Hostalets de Pierola

**26 D'ABRIL**

The Outdoor Center  
Castellolí

## **TAST DE MARXA NÒRDICA**

**+ DEGUSTACIÓ DE FORMATGES**

MARIDAT AMB CAVA

Horari: De 9 a 13 hores

Preu: 18 € / 13 € socis

Inscripcions: clubnwcatcentral@gmail.com

Organitza: Club de Nordic Walking  
de la Catalunya Central

**24 i 25 DE MAIG**

The Outdoor Center  
Anoia Sud - Els Hostalets de Pierola

## **ANOIA RACE TOUR 2014**

**BTT - RUNNING - WALKING**

Més informació a

[www.anoiaracetour.com](http://www.anoiaracetour.com)

Organitza: Anoia turisme

**Inscripcions i més informació a:**  
**[theoutdoorcenter@anoia.cat](mailto:theoutdoorcenter@anoia.cat)**  
**i segueix-nos al Facebook**