

estTIC
+APROP



esTIC+aprop

El projecte **esTIC+aprop** té la finalitat de promoure el benestar de les **persones majors de 65 anys**, donant resposta a dues causes principals que han comportat l'agreujament de la solitud i l'aïllament no desitjat:

- la manca de tecnologia i/o accés a aquesta, així com al seu coneixement;
- i, la cessió de participació en el teixit social donada la situació actual.

El centre d'aquest projecte és la trobada formativa sobre tecnologia (mòbils o tauletes), entre la persona voluntària formada i les persones grans que volen rebre formació. L'objectiu és mantenir-se connectats i comunicats.

Això significa que forma part d'un **model d'adquisició competencial** de desenvolupar habilitats i capacitats conjuntament amb un **desenvolupament personal** (autoestima, existència, autonomia).

El Consell Comarcal de l'Anoia (CCA) facilitarà, als Ajuntaments i entitats de cada municipi, el desenvolupament d'aquest projecte tot iniciant-lo i motivant a la seva implementació.



El projecte pas a pas

1. RECERCA DE LA POBLACIÓ MAJOR DE 65 ANYS DEL MUNICIPI

- Dades segons el cens o padró municipal.
- Es proposa que l'Ajuntament envii una carta informativa per correu ordinari a les persones grans majors de 65 anys per fer el primer contacte informatiu, abans de rebre la trucada per realitzar l'enquesta.

2. CONTACTE A TRAVÉS D'ENQUESTA, TRUCADA O VISITA A DOMICILI

- Es crea un Google Forms amb les preguntes de l'enquesta per a cada municipi per dur a terme el CENS DIGITAL i registrar les trucades i dades obtingudes.
- Permetrà conèixer si les persones grans disposen de telèfon mòbil, si el saben utilitzar i si tenen interès en rebre una formació.

3. CAPTACIÓ DEL VOLUNTARIAT

- Es promourà que la persona voluntària sigui una persona jove/adulta.
- Si hi ha demanda de persones d'altres franges d'edat s'obrirà la possibilitat a participar-hi.


4. FORMACIÓ DE LES PERSONES VOLUNTÀRIES

- Realitzada per membres del Consell de la Gent Gran de l'Anoia assessorats pel formador Sergio Sayago de la UdL.
- Es proposarà una primera trobada formativa virtual per fer una sessió 1'30h i avaluar la necessitat d'una sessió posterior.
- Contingut: noves tecnologies i habilitats socials.
- Aquesta serà gravada en vídeo per facilitar-la als ajuntaments o entitats que donin continuïtat al projecte

5. CONNECTAR FORMADOR/ES I PERSONES GRANS

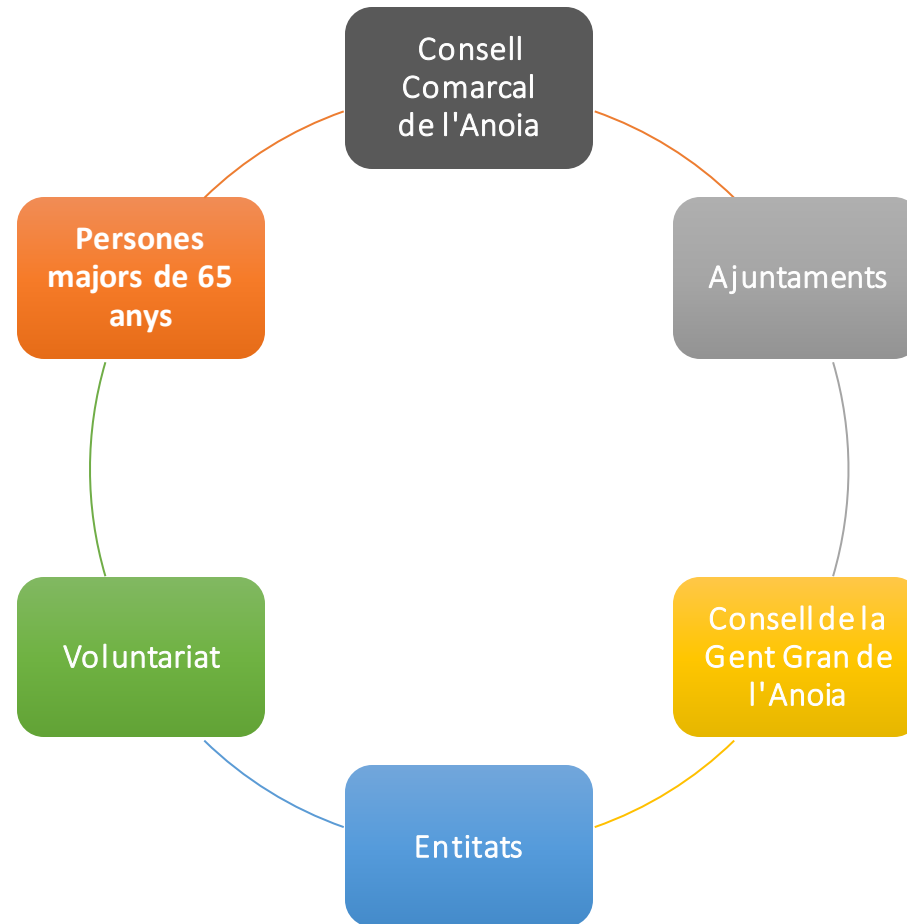
- Tenint en compte protocols, necessitats, espais i estratègies.

Persones voluntàries

- 
- ✓ Sensibilitat envers les persones grans
 - ✓ Participar en la formació on-line (1,5h una sessió)
 - ✓ Interès per posar en pràctica els continguts apresos
 - ✓ Disposar de dos dies 2h per dur a terme la formació a la persona gran
 - ✓ Respectar els protocols i mesures sanitàries per no posar en risc
 - ✓ **Ganes de participar i construir conjuntament per un bé comú**



Xarxa de col·laboradors





**MOLTES GRÀCIES PER LA
VOSTRE ATENCIÓ!**



TORN DE PREGUNTES